

新潟市民限定

新潟市シルバー人材センター

# 技能講座・ 体験会の開催



参加費無料

## カーリンコン体験会

新潟県カーリンコン協会指導による競技を体験します。みんなで体を動かしませんか。

10月19日(木) 午後2時~4時

亀田市民会館 視聴覚室(大・小)

(新潟市江南区船戸山5-7-2)

参加要件／新潟市民で60歳以上の方  
ご持参品／タオル、飲み物、マスク、運動可能な服装と履き物でご参加ください。



定員

20名

定員になり次第  
締め切り

お申込み方法 > 下記電話にてお申込みください。

## 車椅子を動かしてみよう



専門講師(一社)新潟地域福祉協会様を  
招いて、車椅子介助の基本を教わります。

10月13日(金) 午前10時~12時

新潟ユニゾンプラザ 2階 介護実習室

(新潟市中央区上所2-2-2)

参加要件／新潟市民で60歳以上の方  
ご持参品／筆記用具、上履き(スリッパ不可)、マスク、ズボン着用でご参加ください。

定員

10名

定員になり次第  
締め切り

## ロープワーク講習会

(樹木の冬囲い／縄の縛り方)



樹木の冬囲いで必要な縄の縛り方について学び、スキルアップを目指します。

10月20日(金) 午後2時~4時

亀田市民会館 講習室A・B

(新潟市江南区船戸山5-7-2)

参加要件／新潟市民で60歳以上の方  
ご持参品／筆記用具、飲み物、マスク

定員

10名

定員になり次第  
締め切り

今後は●そば打ち体験 ●年賀状毛筆宛名書き  
●ベビーシッター養成講座 を予定しています。

公益社団法人 新潟市シルバー人材センター  
〒950-0994 新潟市中央区上所1-11-4

TEL.025-241-3541

<https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi/index>

新潟市シルバー人材センターの  
ホームページはこちらから >>>

新潟市シルバー人材

