



萬代

公益社団法人
新潟市シルバー人材センター

〒950-0994
新潟市中央区上所1丁目11番4号
TEL 025(241)3541
FAX 025(241)3553

E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp
http://www.niigatashi-silver.or.jp



元気なベテラン班長さん

山本忠二さん(秋葉11)の写真は、地域班長を務めること18年。資料配布に際しては、近況や生の声を聞くため直接手渡しを心掛けています。また、シルバーでのボランティアや新津松坂流しは欠かしたことがないという、身も心も口も滑らかなベテラン班長さんです。

(写真・文) 田村 紀勲郎

「香魚、夏を釣る！」

理事 五十嵐 松夫

会員の皆さん、暑い夏をどう過ごされておりますか。

私の趣味の一つに鮎の友釣りがあります。これは夏に相応しくすばらしい楽しみ方と思っております。34〜35℃の猛暑の中、川に入って涼しげに鮎を釣っているのです。

ひと言

鮎の友釣りは釣果0、俗に「ボーズ」の日はないのです。おとり用に購入した鮎が唯一の釣果となる場合もあるのです。私は必ず2匹購入します、3〜4匹も買う人がいるとか?そんなことを家族は知っていませんから、今日は全然釣れなかったと言って、釣果?3匹(実際は1匹)を見せます。二人暮らしにはぴったりの数です。

1匹は熱燗で鮎酒を楽しみ、残り2匹は塩焼で夫婦仲良く食します。今年も2百匹を目標に頑張ります。鮎の好きな方、お友してみませんか、おいしい鮎の熱燗が待っていますヨ!

平成28年度 定時総会

継続的な就業開拓と会員の拡大

安全就業へのさらなる推進・展開

(公社)新潟市シルバー人材センターの平成28年度定時総会は6月13日(月)、新潟市民プラザにて開催しました。議案は原案どおり満場一致で承認されました。



初めに、若林理事長は「中期計画の目標達成に向け各種取り組みが

進められたが、契約金額は達成できなかったものの会員数、就業率は達成できず課題を残した。受注増に向けては1会員1就業開拓運動など就業活動を継続的に行っていきたい」

「また、1会員1人入会促進運動を引き続き展開しながら会員の拡大を進めたい。安全は、昨年大きな成果を得たがさらに1件でも事故を減らしていきたい」「自主・自立、共働・共助のもと、会員の皆さまと一致団結してセンターの発展に務めたい」などと述べました。

続いて、新潟市長(代読木村副市長)のあいさつ、来賓の高橋新潟市議会議員・布施新潟公共職業安定所所長から祝辞をいただきました。

その後、議長に東区の南部博人氏を選出。次第に基づき、平成27年度収支補正予算・平成28年度事業計画・収支予算についての報告。続いて議案審議に入り、平成27年度事業報告・決算報告・監査報告及び定款の一部改正(案)は原案通り満場一致で承認されました。



会員就業体験発表

定時総会に先立ち約一時間、4人の会員から就業体験発表をしていただきました。発表要旨は次のとおりです。

北区 筆耕業務に携わって

五十嵐 松夫

平成20年に入会し直ぐに文章作成、その後筆耕をするようになりました。当初は漢字で跳ねや伸ばすなど自分の癖もあり戸惑いしました。お客さまからの要望どおりの筆耕を心掛けています。入会当時は年70件ほどあった仕事が昨年は35件と減少。PR活動に努力したいと思います。

江南区 私と庭木の剪定

大島 昇

庭木の剪定をすることで、庭がきれいになりお客さまから喜んでいただき大変やりがいを感じます。それに自分自身の健康管理にも効果が期待できると思います。今後第一で頑張りたいと思います。

南区 軽作業班の立ち上げについて

杉本 孔明

仕事の拡大・技能の向上などを目指し「軽作業グループ」班として28年4月1日より発足しました。「お客さまから満足していただ



加藤さん 杉本さん 大島さん 五十嵐さん

る仕事をするにはどうすれば良いか「親切・丁寧で心のこもった仕事、後片付け掃除はきちんとする、ことが重要だと思います。立派な職群班にしたいと努力します。

西蒲区 シルバー人材に

手招く障子・襖 加藤 清正

先輩から障子張りや手早くきれいに張ることが大事であるといわれ、その言葉を今も忠実に頭に入れて仕事をしています。糊付けは刷毛よりローラーが良いと思います。一朝一夕ではできません。板襖・本襖と2種類あり襖に耳を近づけて見ると違いが分かります。

安全標語

全国統一安全就業スローガン
見逃すなヒヤリで済んだあの経験
新潟市統一安全就業スローガン
事故防止気持ちのゆとり大切に

全国安全・適正就業強化月間 ＝ 平成28年度安全講習会の開催 ＝



健康寿命の延伸に向けて、健康寿命と日常生活に支障のない期間の平均年数です。新潟市では65歳時点での要介護2～5を、健康でない期間とし、それ以外を健康な状態として定義づけて算出。

全国安全就業月間に合わせ、7月7日新潟ユニゾンプラザで全地区の役員が参加して安全講習会が開催されました。
若林理事長より安全・適正就業について「事故が起きない・起こさないが第一で事故ゼロの推進をしていかなければならない、昨



続いて村山安全委員長(「写真」より「ヒヤリ・ハット」について)

年度は秋葉区、南区、西区で傷害・賠償事故ゼロを達成したが、今年度は既に傷害事故3件、賠償事故3件が発生しており、注意喚起と安全指導が大切と思っています」とあいさつがありました。

気をつけていたきたい、安全手帳について見直し・検討を図っており、今年度中に仕上げたい、指差呼称は安全に効果があり、ぜひ大声で実行してほしい」などの話がありました。
その後、当センターの安全標語入選作品の発表・表彰と新潟市南



地域保健福祉センター・渡辺敏枝主任をお迎えして講演が開催されました。

健康寿命の延伸に向けて

新潟市南地域保健福祉センター主任 渡辺 敏枝様

健康寿命の延伸に向けて、健康寿命と日常生活に支障のない期間の平均年数です。新潟市では65歳時点での要介護2～5を、健康でない期間とし、それ以外を健康な状態として定義づけて算出。

65歳時点での平均余命年数のうち、日常生活が自立している期間の平均を健康寿命の指標として表しています。
昨今、新聞などでの報道では、65歳以上の高齢者が人口に占める割合が、4人に1人となつて

4%となり、ほぼ3人に1人が65歳以上の高齢者となる予測です。
また、生活習慣病による死亡数は死因の6割を占めています。
要介護の原因では、脳血管疾患、骨折、転倒、関節疾患、高齢による衰弱で6割を占めています。

しかしながら、新潟市における現在の高齢化率は26.6%です。新潟市での高齢化率に對する予測は、平成37年に30.1%と見込まれています。
すので身体活動を維持するために、運動習慣の推進、バランスのよい食生活、減塩に心がけましょう。
日ごろから節度ある生活をして健康寿命を延ばしましょう。

危険予知の実践

安全委員 甲木 宏

危険予知、危険をあらかじめ予測して、危険に対処する方法ですが、分かってはいるが、つい忘れたり、手抜きをしてみました。すぐに作業を始めてはいませんか。実践することにより、思わぬ個所に危険要因が潜んでいるものです。

連載 安全ですか？

製造業、建設業等では以前から活用され常用化しています。当シルバーも10数年前に導入されて事故撲滅を図っているところ。危険予知四ポイント法。一、危険要因を徹底的に洗い出す。二、重要要因を一点に絞る。三、絞り込んだ危険要因に対策を講じる。四、行動目標を設定する。「○○ヨシ」で指差呼称にて確認する。これを作業前に全員で行いましょう。除草、剪定、清掃に携わる皆さんには特に実践していただきたい。転倒、転落、途上交通事故が相変わらず多発しています。危険予知は事故防止の最強の安全対策です。急がず、ゆるやかに安全第一を心がけ安全考行しましょう。

安全講習は年一回

必ず受講しましょう

新入会員から

余った人生、2番で誠実に
東14 物見山 上松 典翁
これまで的人生、3社で56年間、会社人間一筋に送ってきました。

このたび人材センターとの出会いがあり、先輩・同僚の皆さまと、誠実な人生を歩めるよう努めたいと思います。

社会とのつながり

西13 五十嵐中島 小椋 和男
昨年退職をいたしました。第2の人生は趣味三昧と思っております。

しかし、3カ月もすると退屈でなくなり、仕事で社会とのつながりを持ちたいと思い入会し、楽しく就業しています。

仕事に達成感

北10 朝日町 宮島 勝彦
私は体力も技能もないので、ためらいがありました。知人の会員の勧めで入会し、7月から宿日直の仕事に就いています。13年ぶりの仕事復帰で不安もありますが反面達成感も得られ、入会してよかったと思っています。

班長からのひと言

会員と交流を通して

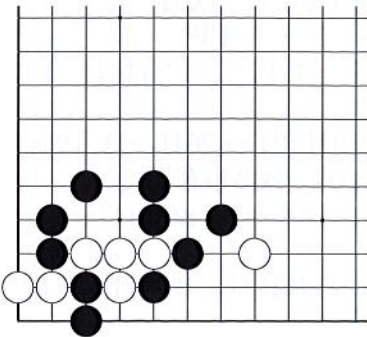
西4 小針 江川 貫二
約60人の会員さんに、年3回のシルバーだより「萬代」を届けながら、皆さんとお会いするのが楽しみです。一億総活躍社会です。生きがいと健康寿命を保つためシルバーで活動を続けたい。

清掃活動に参加して

秋葉12 南町 長谷川 勇
地域班長を受けて5年。毎年2回の清掃ボランティア活動を行っています。参加する人たちは大体決まった顔ぶれです。各人の都合もあるかと思いますが、皆さんのご理解とご協力をいただき、一人でも多く参加して爽やかな汗を流してほしいものです。

さわやか詰め碁

出題 みどり会囲碁クラブ 伊藤 久佳
黒番 うっかりしやすい形ですが、詰め碁となれば頑張ってください。



女性会員定例会が開かれている第2金曜日、亀田市民会館に斉藤とき子さんを訪ねました。部屋に入ると女性12人がおしゃべりをしながら和気あいあい、和やかな雰囲気の中にも、視線を指先に集中させ、作品作りに励んでいました。床には色あざやかな草履、スリッパ、テーブルには材料と思しき布が広げられ華やかさを感じさせる光景でした。

小物作りと手芸を楽しむ

作品が完成したときの気持ちを聞くとき「世界に一つしかない作品に感動し、いとしさを感じます。また、互いに批評し合う気持ちを生かそうという気持ちは大切にしたい」という表情に信念の一端を見た思いがしました。

江南事務所の入り口には額入りの小物、トロボのブローチなどが展示されていますが、訪れる人の心を癒せば、との思いと仲間づくりのためのPRも兼ねて斉藤さんたちが提案



して作ったスペースです。PRは少しずつ広がっていることが、実証していると笑顔で話してくれました。

作品は販売していますが、販売が目的ではなく「評価の有無を知る手段として販売しています。評価を得られたときの喜びは、次の製作意欲に繋がるんです」と喜びを思い出すかのような表情でした。そしてグループの真の目的は「作品作りを楽しむこと、仲間を増やすことです」と力を入れて話してくれました。

手芸を通しての仲間づくりが、うまくいくよう念じつつおいとましました。(河村 周二)



梨本さんは、新潟市立巻北小学校で給食の配膳、下げ膳の作業に携わっています。

「就業場所が小学校であり、自分の幼かった頃を思い出し懐かしさを感じています。もう一度あの頃に



「歌にもありますが、青春時代は後からほのぼの想うものとはよく言ったものです、自分の人生が万華鏡のごとく思い出される日々です。小学校は明るく活気があり毎日活力をもらっています。朝一番におはようございます、日中には、こんにちとはあいさつをされるとこちらの気分も晴れ晴れといたします」と話されています。

配膳室には、「給食をはこんでくださっているみなさんへ」の張り紙があります。そこには、3年生から「いつもおいしい給食をはこんでくださってありがとうございます」と、

ヤングパワーの吸収

西蒲13 馬堀 梨本 重雄さん
「シルバー人材センターに入会できたおかげで充実した毎日を送っています。ヤングパワーを吸収してこれからは頑張っていきたい」と話されています。(本間 忠義)

お客さまの声

日頃の感謝

中央区 新潟ユニゾンプラザ 嘱託 池田 洋一様



間、土日祝祭日における窓口業務を親切・丁寧に対応していただいております。

無料の駐車場や公共交通機関の利便性が良いこと、利用申し込みがインターネットから直接できるなど、県内外から多くのお客さまからご利用を頂く機会が増えてきており、シルバー人材センターさんには日頃から資質の向上を目指して頂き、それぞれの業務において多種多様なお客さまに對して、トラブルがないよう十分配慮して頂いていることから、安心して業務をお任せすることができ大変感謝しております。

引き続きよろしくお願い致します。

快適な施設の利用

北区 葛塚コミュニティセンター センター長 吉川 剛史様



平成26年度よりセンターの指定管理者として3年目を迎えています。

このセンターは、不特定多数の皆様から、講座、ダンス、ヨガ等の実施場所として多岐にわたり利用され、休日は、盆と正月だけで、多くの人が参加しています。

この様な状況ですので、床、トイレ等の汚れやゴミの発生は、ままなりません。利用者の方々から快適に気持ちよく利用していただくために、シルバー人材センターより、ソフト制で清掃業務をお願いしています。丁寧で親切に対応していただき、利用者からの苦情もなく感謝しております。

今後とも精意ある仕事を節にお願い致します。

各区いきいき活動

樹木の薬剤散布講習会【秋葉区】
 6月7日、秋葉事務所で樹木の薬剤散布講習会を開催、参加者2人(初心者)と講師は庭木管理グループの古川和明さんで、農薬の適切な使用方法・作業上の注意点などの説明、また、風向きによつては作業を断念し、出直すことの指導がありました。



剪定講習会【東区】
 6月6日、空高くすみわたる好天の初夏、東区大山台において、松の剪定講習会を実施しました。参加者は14人で、キメ細かな講師の指導に、受講者のハサミを持つ手も緊張していました。



ピアノ教室【西区】
 毎月2回、ピアノ教室が、西ワークプラザで開催されています。6月22日にも開催され、生徒の片山さんにお聞きしたところ、「初めは音符もわからなかったが、仲間が励まされ、諦めずに続けられたことが、とても嬉しいです」と話しておられました。



網戸張り技術勉強会【北区】
 6月23日、北事務所において7人が参加し、網戸張り技術勉強会を開催しました。表具グループの吉荒リーダーの指導のもと、チームワークよく個々の技術の確認、および向上のために汗を流しました。



刈り払い講習会【西蒲区】
 5月13日、西蒲区赤縮の巻支部建設会館において、除草グループ草刈り班の、刈り払い講習会が行われました。参加人員は12人で、飛び石防止用のネットを張り、飛び石による事故を防ぐため講習を受けました。



安全パトロール【江南区】
 7月7日、業務委員3人で、旧亀田浄水場で草刈りしている所を安全パトロールしました。曇り空で気持ちが良い風が吹き、作業が快適そうでした。適度に休憩をして、安全に気を配りながら作業をしていました。



川柳
 西蒲11 赤縮 長野 清司
 国会でチャンス到来あらさがし
 誉めちぎり夫動かす強かさ
 募参り石の帽子は重かるう

俳句
 中央5 上大川前通 鈴木 陽子
 田園の緑美し稲穂待つ
 小春日和花散るごとし雪ちらちら

短歌
 秋葉17 中沢町 長谷川 正
 七夕の短冊に書きし願ひ事
 曾孫三人の無事なることを
 緑こき秋葉丘陵散歩して
 鳥の声きき足もど軽し

いきいき文芸
 西11 大野 田村 惣八郎
 ばた雪に頭おさえて春を待つ
 母は教え越後のつばき

事務所だより

- 【秋葉】▼家事援助講習会(入門基本編)9月16日、12月14日(9:30~秋葉事務所)
- ▼樹木の冬囲い10月14日(9:30~新津健康センター)
- ▼宛名書き(毛筆・硬筆)11月10日(9:30~秋葉事務所)
- ▼新津川除草クリーン作戦10月2日(9:00~河川広場)
- 【南】▼就業相談会9月14日(10:00~12:00南事務所)
- ▼家事援助基本講習会9月15日(14:00~南事務所)
- ▼女性交流会9月26日(9:30~行先: NHK・県庁)
- ▼除草ボランティア10月16日(9:00~茨曾根・大鷲小学校)

安全講習会

- 【北】9月1日、10月3日、11月1日、12月1日(13:30~北事務所)
- 【東】9月5日、10月3日、11月7日、12月5日(13:30~東事務所)
- 【中央】9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(10:00~本部3F)
- 【江南】9月7日、10月5日、11月2日、12月7日(13:30~亀田市民会館)
- 【秋葉】9月1日、10月3日、11月1日、12月1日(13:30~秋葉事務所)
- 【南】9月2日、10月4日、11月2日、12月2日(13:30~南事務所)
- 【西】9月21日、10月19日、11月16日、12月21日(10:00~西ワークプラザ)
- 【西蒲】9月2日、10月4日、11月2日、12月2日(9:30~巻ふれあい福祉センター)

入会説明会

- 【北】9月21日、10月19日、11月16日、12月21日(13:30~北事務所)
- 【東】9月21日、10月19日、11月16日、12月21日(13:30~東事務所)
- 【中央】9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・24日、12月14日(13:30~本部3F)
- 【江南】9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(13:30~亀田市民会館)
- 【秋葉】9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・24日、12月14日(9:00~秋葉事務所)
- 【南】9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(13:30~南事務所)
- 【西】9月21日、10月19日、11月16日、12月21日(13:30~西ワークプラザ)
- 【西蒲】9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(9:30~巻ふれあい福祉センター)

街頭PR活動を4地区で実施

【江南区】業務委員7人で、5月17日及び6月21日、PLANT5横越店とアピタ新潟亀田店前で街頭PR活動を行いました。



【西蒲区】6月17日、チャレンジャー巻店、リオンモール巻店、及びウオロク巻店において、業務委員などの役員で、シルバール材センターのPRを行うため、買い物客に、チラシの配布を行いました。



【南区】5月15日、原信白根店・イオン白根店およびイオン



特別安全講習会【中央区】

【中央区】4月15日、観校会とセットでクロスパル新潟にて、中央警察署の山上交通課長を迎え、高齢者の交通安全について、大変意義深いお話を聞くことができました。

交通安全講習会【南区】



7月12日、南警察署の佐々木さんを講師に迎えて開催しました。今回も班長が取りまとめ106人が参加しました。特に高齢者の事故防止などについて、丁寧にわかりやすく、説明があり、安全への意識を高めました。



私の一枚

西蒲17

本間忠義

越後の朝

米どころの朝、一人たたずむお姐さん。アート案山子もここまで来ると見事なものです、男性諸氏が寄ってくるのではなかろうか。マネキンのお姐さん姿に、昔懐かしい早乙女が偲ばれる一枚です。

センターでは現在、パソコン自学教室・ピアノ教室・観光ガイド・ミニ門松作りの独自事業を行っています。これからのセンターの活性化と多様な就業機会の創出のため、会員自らがアイデアを出し、自ら運営する新たな独自事業を募集します。詳しくはセンターに配置してあるチラシをご覧ください。各事務所または本部へお問い合わせください。

知識と経験を活かし新事業を企画・運営してみませんか

会員一人ひとりが仕事の開拓や入会の勧誘を行うことにより、センター事業を活性化させましょう。

1会員1就業開拓運動・1会員1人入会促進運動

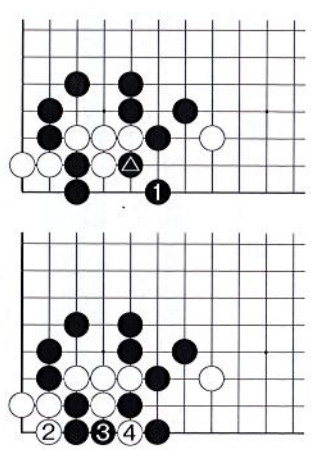


若林理事長は、8月10日、高齢者の就業機会の拡大を図るため公共事業の発注及び補助金の確保について新潟市へ陳情しました。

新潟市へ事業支援の陳情

7月7日に開催された安全講習会で、渡辺講師(3面参照)が、市の健康診断の受診率が低いと話していました。検診を受けて病気の早期発見を図ることは大切なことです。今年度まだ受けていない人は、早めに受けましょう。(遠藤)

あとかぎ



カケツグのがうまい手です。続いて三子にして捨てるのがうまい手です。続いて取り返して欠眼になります。

さわやか詰め碁解答

文芸作品を募集しています
短歌・俳句・川柳・エッセイ(210字以内)
各部門一人3点以内とし、未発表作品に限ります。
○応募締め切り
新年号は11月10日
その他、通年受付
○応募方法
シルバー人材センター各区の事務所または本部へ