



萬代

公益社団法人
 新潟市シルバー人材センター
 〒950-0994
 新潟市中央区上所1丁目11番4号
 TEL 025 (241) 3541
 FAX 025 (241) 3553
 E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp
 http://www.niigatashi-silver.or.jp

あいさつで気持ちのいい一日を！



佐藤健一さん(秋葉1) 写真は、長年、地域班長を務めるなどのベテラン会員。暑さ寒さにも負けず、早朝から元気に駐輪場で就業しています。利用者から「明るいあいさつに、気持ちのいい一日が始まります」と感謝の声が聞こえてきました。

(写真・文 若佐 茂)

健康に勝る宝なし



理事
 斎藤 早智子

早いものでシルバーに在籍して15年、昭和・平成・新元号に変わる年となり、この今を大切にしたいと思います。

新潟の「三大美人」をご存じですか。米・雪・美人の産地であることを……。米は昔、鳥またぎ米と言われ、今や日本一旨いコシヒカリや新之助が注目されています。「雪」との闘いの中で耐力や優しさが培われている。「美人」は顔形や姿だけでなく、辛抱強い・働き者・世話好き・真面目と、真にシルバー会員に類似するところがあります。

ひと言

今や人生百年時代を迎え、日本成人病予防協会では、テ

クテク・カミカミ・ニコニコ・ドキドキという四つの生活習慣を提案しております。老いは足からです。良く噛むと脳が活性化して認知症予防になる。笑うことで免疫力がアップしてストレスが発散される。ドキドキして期待感や感動は脳に刺激を与える。健康に勝る宝なし！働くことを通じてセンターに求められている活動に貢献できることを幸いに思います。

31年度事業計画の概要・基本方針

会員拡大と就業開拓

新たな中期計画の策定

3月に行われた理事会で、31年度事業計画及び収支予算が承認されました。事業計画概要と基本方針は次のとおりです。

事業計画概要

当センターの事業実績は、会員数、契約金額とも前年度実績を下回る見込みとなっています。会員数については、平成23年度末をピークに減少傾向に歯止めがかからない状況が続き、センター全体で積極的な取り組みが求められています。新規入会者の確保はもとより、退会抑制と傷害・賠償事故の発生抑制、事

務所施設等の有償化への対応など、新たな課題が生じています。こうした状況のなか、女性委員会を中心となって「女性向け入会説明会の開催」「入園グッズ製作」「制服リユース事業」の本格的な事業展開がマスコミに取り上げられ、大きな成果を挙げることができました。安全委員会及び除草グループリーダー会議では、それぞれの課題解決のため小委員会を設置し、調査・研究を進めています。昭和54年、新潟市高齢者事業団として発足以来、本年度で設立40周年を迎えます。感謝を伝え、一層の飛躍を誓い、社会的信用の向上につながる機会として記念事業を実施します。

本年も引き続き、各委員会、地区組織及び職群組織と連携を図り

に展開しておりますが、会員の皆さまには更なるご協力をお願いいたします。また総会出席者はここ数年間は減少しておりますので、是非多数

31年度定時総会案内

の出席を
お願ひし

れる議題は31年度事業計画・収支予算・役員を選任等です。「1会員1就業開拓運動」「1会員1人入会促進運動」を継続的

ます。5月下旬に議案と出欠に関する書類を郵送いたします。説明センターへ必ずご返送ください。

ながら、「自主・自立、協働・共助」の基本理念を中心に捉えて、次の平成31年度の基本方針及び事業実施計画に基づき、事業運営に当たってまいります。

基本方針

- 1 安定的な事業運営を目指した財政基盤の強化と新たな中期計画の策定
 - 2 多様な就業機会の開拓・拡大と会員の確保
 - 3 安全・適正就業の徹底
 - 4 会員意識の高揚と普及啓発の推進
 - 5 研修・講習の充実
- なお、基本方針の具体的な事業実施計画は、平成31年度定時総会報告します。
(31年度収支予算は次項に掲載)

定時総会講演者決まる

講演は新潟弁で語る漫談師の「中野小路たかまる」さんに決定しました。「笑



つて学ぼう交通安全・振込詐欺防止」と題して講演します。○プロフィール

- ・東蒲原郡阿賀町生まれ
- ・元新潟県警察官
- ・新潟県防犯アドバイザー

女性役員合同会議開催

3月18日、新潟テルサにて60人が参加して女性役員合同会議が開催されました。

初めに若林理事長のあいさつ、続いて青木女性委員長から「女性委員会が中心となって、新規事業の制服リユースや入園グッズ製作に取り組んでいます」と話があり、会議の趣旨は、「女性会員の就業機会の確保と入会促進により会員増に一定の成果を得ることができました。しかし役員同士のつながりは、地区役員と職群班長の接点がなく、お互いの情報などについて理解を深め、顔の見える関係を築くことが、女性会員の増強に向けた第一歩として、必要だと考えました」と説明がありました。

次に、野上信子さまから「やさしく、たくましく、愛は惜しみなく」の講演があり、「相手に寄り添って話を聞くことが大切」だと話されました。

その後、職群班長など各役員7人から活動報告があり、区ごとに分かれ情報交換が行われました。



女性役員合同会議
=新潟テルサ

平成31年度 収支予算

経常収益 (単位:千円)

科目	予算額	前年度予算額	増減
受取会費	4,800	4,760	40
受託事業収益	1,413,897	1,398,245	15,652
労働者派遣事業受託収益	12,971	15,790	△ 2,819
職業紹介事業受託収益	887	500	387
人材育成事業受託収益	114	223	△ 109
介護保険事業収益	15,664	9,500	6,164
高齢者スキルアップ・就職促進事業収益	302	1,115	△ 813
受取補助金等	85,972	86,476	△ 504
受取寄付金	1	1	0
雑収益	51	51	0
経常収益計	1,534,659	1,516,661	17,998

経常費用 (単位:千円)

科目	予算額	前年度予算額	増減
事業費	1,527,555	1,505,049	17,656
管理費	11,954	11,612	342
経常費用計	1,539,509	1,516,661	17,998
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 4,850	0	△ 4,850
当期経常増減額合計	0	0	0

職群リーダー 安全委員会 合同会議開催

3月27日、新潟テルサにて、全地区の職群班の除草グループリーダー・班長と安全委員による合同会議が開催されました。

初めに荏原安全委員長のあいさつがあり、「安全心得・就業心得10カ条」の唱和が行われました。続いて、機械除草の事故が多発しているため、安全委員会の小委員会で、調査・研究を行い、事故撲滅を目指す旨の説明をされました。



その後、EIC 保険エージェンシー株式会社リスクコンサルタント小林修様より「事故事例の共有と危険予知」の講演が

傷害事故	
年度	件数
29年度	13件
30年度	6件
比較	減

賠償事故	
年度	件数
29年度	17件
30年度	14件
比較	減

30年度は3/1現在

あり、「安全委員は災害防止の要であり、ルールを守らせる勇気と家族と同様に愛情をもって接し、ケガをさせない。さらに根気よく指導することが必要である」と話され、「リーダーは危険を察知する目を養い、根気よく注意し続ける就業会員で意識を共有することを行い、会員を無事に家に帰すことが最大の役割である」と強調されました。

安全標語入選作品紹介

平成31年度安全標語の入選作品が次のとおり決定いたしました。新潟市統一スローガンは、最優秀賞の作品となります。

最優秀賞 思い込み 慣れに頼らず 安全確認!

佳作 指差呼称 この習慣が 身を守る

佳作 安全就業 明るく楽しく 元気よく

南區 荏原 マキ子 様
今年度の応募者数は46人、応募点数は144点でした。
萬代1月号で翌年度の安全標語を募集しますので、ふるってご応募ください。

小事が大事



安全委員 小林 秀樹

私たちは日常生活の中で、ヒヤリとしたり、ハッとすることがままあります。その時は何ともなくとも、積み重なると大事になるとの調査研究があります。アメリカのハインリッヒは、労働災害の発生確率を調査して経験則を導き出しました。1件の重傷事故の背景には、29件の軽傷の事故と300件の傷害に至らない事故があるというものです。その背景には数千・数万の危険な行為が潜んでいたというもので、「ハインリッヒの法則」または「1対29対300の法則」とも言われています。

連載 安全ですか？

その意味するところは、事故の背景には必ず数多くの前兆があるということ、事故を未然に防ぐには、事故に至らないヒヤリとしたこと、ハッとしたことを警鐘と捉えて、意識や行動を正していくことが何より大事になります。安全は小事が大事!!

安全講習は年一回

必ず受講しましょう

毎日元気を念頭に!

寒さ厳しい1月中旬、白尾勇三さんを訪ねました。白尾さんは定年退職後の平成16年シルバーに入会、以後10数年にわたり筆耕の分野で就業し、80歳を超えた今も現役で頑張っています。書道としてのつなぐりは書道塾にて基本をマスターし、勤務先では総務部の活動が長く、書道の素養のある白尾さんが顧客に出す年賀状や役員交代時の案内状、その他多数の文書を手引きを受けていたようです。先天的な能力とともに環境にも恵まれ、実践にて腕を磨くことができた。"シルバーではどのようなものを"と質問したところ、"年賀状・封筒等の宛名書き、各種の案内状といったところです。書道は生活の一部として、大切にしたいです。"

穏やかな気持ちで生活

北5 白新町 白尾 勇三さん

「配ではあります、温和で優しいに溢れる人柄から、周囲の人望厚く、24年からみどり会委員、26年から地域班長と活動を広げておりその元気に頭が下がります。日常では、食堂の昼食、夕食の間に喫茶室でのコーヒータイム、日帰り温泉を毎日楽しみ、さまざまのお付き合ひ、所有不動産の管理のほか現役時代の仲間と宴会にて懇談すること。また、たまに所有のマイ



クロバスを運転し、知り合いと旅行や温泉を楽しむこともあるとのこと。"結構忙しい毎日を送っています"と話してくれました。最後に健康の秘訣を聞いたところ「贅沢を排し、普段通りの生活をする。および、人とのふれあいを大切に、毎日を穏やかな気持ちで生活すること」と教えてくれました。流石との思いを抱き、帰途につきました。(牛木 正史)

趣味ではつつらつ



や野菜をつくる農家が多いところ。今紹介の智野久美子さんはそんな庄瀬にお住まい、女性世話人もされた「はつらつ」女性です。



就業の合間に野菜づくりと趣味はカラオケ。野菜づくりは自宅の畑でいろいろな野菜を季節に合わせて作られています。「土を耕し、種をまき、肥料や水やり、手のかかる小さなことの繰り返しです。自然と向き合い、汗をかきながら生育を見守るのは楽しく、収穫の喜びは格別です。自宅で採れた野菜は新鮮そのもの。食べきれないものは知り合いにあげたりしている。そうです。野菜をもらった人の話では、智野さんのトマトの味が絶品と聞き、雪が消え、きつと、春が待ち遠しいこの頃ではないかと思えます。収穫時期には

カラオケで若返り

南3 庄瀬 智野 久美子さん

私も畑を見学させてもらいます。趣味のカラオケは毎月2回日にちを決めて近くの公民館で6、7人の有志が集まって始まります。「歌を歌ってストレス発散、歌の合間のおしゃべりも楽しい時間です。それぞれが自分の好きな歌を披露します。私の自慢のレパートリーは川中みゆきの「越前岬」や森昌子の「越冬つばめ」など。歌の世界に酔いしれ、時間のたつのを忘れてしまいます。いつも、元気でいられるのは畑仕事と歌を歌うことかな」と話されていました。たしかにイキイキとして眼も輝いて見えました。シルバーの就業と野菜づくりとカラオケ素晴らしいですね。これからも元気に楽しい時間を過ごされることでしょう。(小林 諒)

新入会員から

人々と楽しく

西9 上新栄町 沢田 紀子

昨年10月に入会しました。今は病院で患者さんが使用した食器を洗浄前にやる選別作業をやっています。

先輩方のやる仕事の速さには驚いています。私も早く皆さんに追いつくように頑張ります。



明るいあいさつ

秋葉28 みそら野 浅野 幸男

昨年4月に入会し、介護施設の受付管理業務に就業。「電話応対は正確にハキハキ」「来園者には明るいあいさつ」を心掛けています。時に緊急の場合もありますが、職員の方々とのコミュニケーションを図りながら楽しく就業しています。



班長からのひと言

マイク片手に

西蒲11 赤舘 長野 清司

現在は、地域班長とひばり会(西蒲区みどり会のカラオケクラブ)の会長に就いています。仲間と一緒に老人施設への慰問活動にいそしんでおり、要望があれば、自分の体と相談しながら、ボランティア活動を続けて行こうと考えています。



安全作業

東13 白銀1 村尾 進

入会苦節9年。草刈り、班長5年。私事3年前3回の入退院と後期高齢者。お客様には高齢と病持ちの方もおり、自分の事のように心掛けて貰いますが、それを糧に励まし合っています。お客さまのためにも安全作業。



みんなの声

仲間の支えに感謝



西12 五十嵐2 古俣 正治 入会して10年。多くの人と接触することができ、考え方や接し方、態度など多くを学ばせてもらいました。今があるのも仲間のおかげです。ながらへば、またこのごろや、しのばれむ、憂しとみし世ぞ、今は恋しき"を胸に頑張ります。

健康に感謝



西蒲4 巻甲 平山 峻 入会して4年目で現在は夜間管理業務および給食の配膳業務に就いています。私のような高齢になつてからも健康であれば仕事ができるのはありがたいことです。これからも体に気をつけて頑張つて行きたいと思っています。

一生社会に貢献



北5 白新町 市島 正志 シルバー人材に入会して1年。会員の皆さんの元気な姿にビックリしました。北区でエレキバンドとジャズバンドをやっているの、仕事で社会への貢献もさることながら、会員の皆さまにも、趣味の音楽で貢献したいと思っています。

いきいき文芸

短歌

秋葉21 中村 笠原 良子 M R Iの結果待つ日のただながし大寒に入り雪降りやまず 秋葉8 大関 土田 チイ 上の壇揃って座り幾年に錦の衣色焦し難

俳句

秋葉19 朝日 飯沢 敬一郎 山並みを赤く染めゆく初日の出 秋葉10 山谷町 昆 清 梅匂ふ小径を行けば山開く

川柳

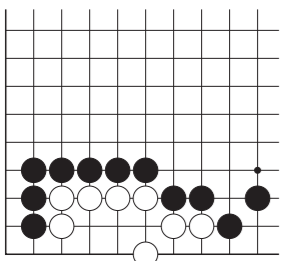
西蒲11 赤舘 長野 清司 気は若いけれど薬に囲まれて地蔵様前掛けだけで冬を越す

文芸作品を募集しています

○応募方法 シルバー人材センター各区の事務所または本部へ

さわやか詰碁

出題 みどり会囲碁クラブ 伊藤 久佳 黒番 五分で三段



「ヒント」 白をダメヅマリに導く好手順があります 五分で三段です

各区いきいき活動

入園グッズ製作講習会(東区)
 1月17日、東事務所において、入園グッズの製作講習会を開催しました。青木女性委員長が立ち合い、東区と北区の会員8人が参加しました。新潟日報と朝日新聞が取材に入り、中、新園児たちの喜び顔を思い浮かべながら取り組みました。



表具レベルアップ講習会(秋葉区・南区)
 2月19日、秋葉事務所より高いレベルを目指した講習会を南区と合同で開催、6人が参加しました。「綺麗な仕上げは基本から、道具の扱いも丁寧に」と講師の説明の後、練習台を使って取り組みました。仕上がった出来栄から、参加者の笑顔がこぼれました。



表具レベルアップ講習会(西区)
 2月28日、西事務所よりベルアップ講習会を行いました。本張り前の下準備で出来上がり、のよし悪しが決まります。指導する駒沢リーダーの言葉に参加者8人は下地板の養生、塗布する糊の仕上と付け方、下地張りなど技術の向上と習得に熱心に取り組んでいました。



訪問介護員研修会(中央区)
 2月21日、本部の会議室にて、介護保険事業の訪問介護員研修会を開催しました。参加者18人は必修研修の介護保険基礎講座、訪問マニユアル、ヘルパーができること、できないことを真剣に学びました。フリータイム後は和気あいあいとした雰囲気でした。



調理実習(江南区)
 1月23日、亀田市民会館にて、新潟市食育マスターの窪田講師を招き、家事援助グループの15人が参加して、調理実習を開催しました。レシピを見て、講師の指導を受ける人、皆さん真剣です。早春野菜の彩りご飯など5品ができました。



凧作り講習(南区)
 しろね大凧合戦は6月に始まりますが、1月21日から未経験の会員にベテラン会員の加藤さんから凧の土台となる凧紙の切り方や貼り方などを教わっています。2人組みになつて何枚も作ります。シーズン中には絵が描かれた凧が大空を乱舞して、季節を飾ります。



布草履講習会(西蒲区)
 2月23日、西蒲区和納の新潟市岩室民族資料館にて、女性委員会主催の布草履講習会を開催しました。参加人数は20人、民族資料館の講師の人から教えを受け、布を細く切りアイロンを掛けて、布草履を編んでいました。室内用のカラフルな草履が出来上がりました。



筆耕講習会(北区)
 1月15日、筆耕講習会を、北事務所にて開催しました。参加者は6人で2月からの小学校・幼稚園からの依頼に応えるため、賞状書きを実際の賞状用紙を使って実践に近い形で勉強しました。字の美しさ・配置などリーダーの指導のもと、真剣に取り組みました。



盛大に懇談会を開催

平成最後となる今年、1月から2月にかけて各地区ですっかり恒例となった地区懇談会が開催されました。それぞれ本部からの出席のもと、代表挨拶の後で「安全心得10カ条」「就業心得10カ条」の唱和に続き、各業務委員から委員会報告がありました。その後、出席者からの質疑に対して、事務局から返答がされました。各地区の開催日と会場および参加人数は以下の通りです。

 <p>【秋葉区】2月6日 新津健康センター 110人</p>	 <p>【北区】1月24日 割烹大倉屋 63人</p>
 <p>【南区】2月3日 浅乃橙 41人</p>	 <p>【東区】1月28日 割烹内田 63人</p>
 <p>【西区】2月22日 一富会館 53人</p>	 <p>【中央区】2月19日 プラスサード 102人</p>
 <p>【西蒲区】2月20日 ニユー松葉屋 36人</p>	 <p>【江南区】2月12日 本徳 40人</p>

事務所だより

【本部】▼センターでは、除草、庭木剪定、障子・襖の張り替え作業を希望される方を募集しています。

安全講習会

開催区	4月	5月	6月	7月	8月
北 13:30~	1日	7日	3日	1日	1日
東 13:30~	1日	13日	3日	1日	5日
中央 10:00~	10日	8日	12日	10日	14日
江南 13:30~	3日	7日	5日	3日	7日
秋葉 13:30~	1日	7日	3日	1日	1日
南 13:30~	17日	15日	19日	17日	21日
西 10:00~	17日	15日	19日	17日	21日
西蒲 9:30~	17日	15日	19日	17日	21日

安全講習会未受講者の事故が多発しています。まだ受講されていない方はすぐに受講してください。

入会説明会

開催区	4月	5月	6月	7月	8月
北 13:30~	17日	15日	19日	17日	21日
東 13:30~	17日	15日	19日	17日	21日
中央 13:30~	10・24日	8・22日	12・26日	10・24日	14・28日
江南 13:30~	10日	8日	12日	10日	21日
秋葉 9:00~	10・24日	8・22日	12・26日	10・24日	14・28日
南 13:30~	10日	8日	12日	10日	14日
西 13:30~	17日	15日	19日	17日	21日
西蒲 9:30~	10日	8日	12日	10日	14日

* 中央は本部3F
 * 江南は亀田市民会館
 * 西蒲は巻ふれあい福祉センター
 * 北・東・秋葉・南・西は各事務所で開催

4月1日からセンター休業日の緊急時連絡体制について

当センターの休業日(土曜日・日曜日・祝日・年末年始及び長期連休)における「緊急時の連絡体制」は下記のとおりとなります。

■「緊急時」とは

- ①就業先と自宅との往復途上や就業中の会員が不慮の事故や急病等により緊急車両で病院に搬送された場合。
- ②就業中の会員が不測の事故を起こし、お客さまや一般市民に傷害・損害を与えた場合で、**【瞬時】**にセンターと連絡を取る必要があるとき。
- ③就業先のお客さまが生死に係わる状況で緊急対応(救急車・警察)を行った場合

センター休業日の緊急時連絡先

電話番号 025-256-8837

■「緊急時の連絡体制」についての注意事項

- ①緊急時以外でこの「連絡体制」を使用することは「厳禁」とします。
- ②**【瞬時】**とは、センターの対応が休み明けでも対応できる場合は除外とします。

配分金支払日の変更

新天皇の即位に伴い4月27日から5月6日まで10連休となり、お客さまのご入金が遅れ、配分金をお支払いするための資金不足が予測されます。

平成31年度に限り、4月分の配分金支払日が5月21日(火)となります。また、連合会の派遣労働賃金は5月15日(水)となります。ご了承くださいませようお願いします。

設立40周年記念事業記念式典

40年を振り返り、支えていただいた方々への感謝の気持ちを伝え、今後の発展を誓う機会として、8月30日(金)に記念式典・祝賀会を開催します。

詳細については、後日ご案内を郵送いたします。

事務局職員異動のお知らせ

▽異動(4月1日付)

- 事務局次長 業務第2課 課長 佐藤 利博
- 業務第1課 課長 遠藤 勝 (前業務第1課 課長)
- 業務第1課 課長補佐 塚原仁 (前企画・総務課 課長補佐)
- 昇任・異動(4月1日付)
- 企画・総務課 主任 手塚綾介 (前業務第1課 主査)

▽昇任(4月1日付)
企画・総務課 主査 高野秀都 (前企画・総務課 主事)

▽採用(4月8日付)
福祉・介護サービス室 嘱託職員 上杉 和世

▽退職(3月31日付)
福祉・介護サービス室 嘱託職員 長谷川 朝子 (旧姓 藤間)

嘱託職員 五十嵐 美希

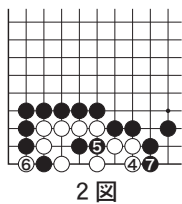
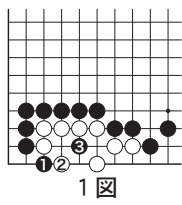
さわやか詰碁解答

1図(正解)

白は完璧な形のようなのですが、ダメツマリの弱点を抱えています。黒1のハネから3の急所が好手順の攻めです。

2図(正解・続)

白4の一手に、黒5の切りがアタリになるのが白の泣き所で、黒7まで白



あ と が き

平成も残すところ1カ月となりました。5月1日から新元号がスタートしますので、この新たな目標に向かって精進しましょう。センターは節目の40周年、さらなる飛躍をしましょう。(五十嵐)