



# 萬代

公益社団法人  
新潟市シルバー人材センター  
〒950-0994  
新潟市中央区上所1丁目11番4号  
TEL 025 (241) 3541  
FAX 025 (241) 3553  
E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp  
http://www.niigatashi-silver.or.jp

## 人との出会いで充実の日々を！



江川貫三さん(西4) 写真は、シルバーに入会して8年。地域の班長とインターネット同好会の会長を務めています。登山に社交ダンス、写真に山菜採りなど趣味も多彩。色々な人たちと出会って楽しい時を過ごすことを生かがい頑張っています。

(写真・文 高見 栄三郎)

### 認知機能とボランティア



理事  
本間 忠義

物事を忘れるという行動は人間にとって必要なものであろうか。自分に都合の悪いものは忘れたと嘘をつくこともあるが、日常的に物事を忘れるのは困った状態と言える。過去と一緒に仕事をした会員の中には、認知症を発症して退会された人がいました。

### ひと言

一緒に仕事をしていると弁当そのものを忘れてたり、中のごはんやおかずまたは箸を忘れる。

仕事中には、鎌や熊手、ほうき砥石、その他の道具を置忘れる。その都度他の会員が現場を奔走する。このような人であるから、当然物事にもルーズである。決められた場所には来ないし時間ぎりぎりに来る。日常を把握するリーダー、班長さんは大変である。シルバー人材センターの基本理念の中で共働・共助とあるが、会員に対する一方的なボランティアではないと思う。

しかしながら、3Kの仕事に会員が集まらない。シルバー人材センターの基本理念、「自主・自立・共働・共助」の真の意味を今一度考える時ではないかと思う。

# 7月は全国安全・適正就業強化月間

## 令和元年度安全講習会を開催



「当たり前前のことを当たり前に」「無駄だと思ふことをしっかりと」「基本手順を守り安全に作業を行う、必ず危険予知(「下見作業」)を行う。

### 事故ゼロを目指して

講師 EIC保険エージエンシー株式会社  
リスクコンサルタント 小林 修 様

危険が見えてくれば、事故は回避できる、面倒くさいと下見を行わずに仕事に入る人が後を絶たない。下見を入念に行えばおのずと危険が見えてくる。小さな些細なことでも気を抜かず、何をチェックしたらよいか、自分のやるべきものを確定させて、必ず仕事前に実践する。クレームゼロを目指して「お客様を不快にさせない」セールの基本を学んでいない

### 安全標語

全国統一安全就業スローガン  
事故防止 急ぐな あせるな 気を抜くな  
新潟市統一安全スローガン  
思い込み 慣れに頼らず 安全確認

令和元年7月12日、ユニゾンプラザにて、役員および職群班長を対象とした安全講習会が開催されました。若林理事長のあいさつがあり、安全心得10カ条、就業心得10カ条の唱和が行われました。つづいて荏原安全委員長より、安全適正就業強化月間について、安全・適正就業強化月間について、安全講習会などの安全対策を実施しているにも関わらず、毎年同じ事

強化月間についての説明がありました。さらに令和元年度安全標語入賞作品発表と表彰式が行われました。

### 新しい役員

副理事長 花輪 英夫 (中央)	理事長 若林 孝	常務理事 関根 律 事務局長
副理事長 石井 正明 (北)	理事 栗林 裕之 (市高齢者支援課長)	理事 田中 貢 (江南)
片山 進蔵 (市高齢者支援課長)	理事 帆苺 昇平 (就業対策委員長)	理事 本間 忠義 (西蒲)
荏原 由栄 (安全委員長)	理事 成田 修武 (西)	理事 長井やよえ (南)
五十嵐松夫 (北)	理事 森山 ミツノ (秋葉)	理事 斎藤早智子 (中央)
豊崎 輝行 (中央)	理事 村山 清一 (南)	理事 長井やよえ (南)



【公社】新潟市シルバー人材センターの令和元年度定時総会は6月14日(金)新潟市民プラザにて開催されました。初めに、若林理事長のあいさつ、続いて来賓の名誉会長・新潟市長(代読・荒井副市長)、佐藤新潟市議会議長、萩原新潟公共職業安定所長から祝辞をいただきました。その後、議長に江南区の河村周二氏を選出。次第に基づき、平成30年度収支補正予算、平成31年度事業計画、収支予算についての報告。続いて議案審議に入り、平成30年度事業報告、決算報告・監査報告が、原案通り承認されました。また、役員の選任についても原案どおり承認され、その直後の理事会で若林理事長を互選で選任。新たな役員体制が構築されました。

### 令和元年度定時総会

## 若林理事長・関根常務理事再任

### 副理事長・花輪氏(中央区)石井氏(北区)再任

### 若林理事長のあいさつ

平成30年度のシルバー人材センターでは、会員の確保を最重要課題として、会員の拡大につながる関連事業に取り組みました。①会員就業情報一覧の配布や掲載②新聞チラシの会員募集広告③女性会員向け入会説明会④入園グッズ製作・制服リユース事業⑤就業訪問活動⑥ハローワーク新潟において就業相談窓口を定期的に開設。また、シルバー人材センター事業運営で、大事な一つが安全就業です。「安全講習会」「安全就業パトロール」などを実施しましたが、西区では傷害・賠償の発生がゼロを達成しました。当センターは創立40周年を迎えます。この節目の年に当たり感謝を伝え、一層の飛躍を誓い、そして社会的信用の向上につながる機会として記念事業を実施します。

### 【講演】

「笑って学ぼう交通安全・振込詐欺防止」  
中野小路たかまる 様



(プロフィール)  
1951年3月、阿賀町(旧津川町)生まれ  
平成23年3月 新潟県警察を定年退職  
平成26年11月 新潟県警察本部から「特殊詐欺被害防止お笑い広報大使」に任命

令和元年度定時総会前に、中野小路たかまるさまの漫談がありました。「交通安全・高齢者運転」「振込詐欺など特殊詐欺被害防止」などの話を壇上から降りて、会場の人たちとコミュニケーションを取りながら、音声の強弱も効かせ絶妙のタイミングで、テンポの良い話は心地良い響きを感じました。方言丸出しの話も違和感なく、話し手と聞き手が一体となっていました。「笑いながら覚えたことは忘れない」を持論とされ、会場は終始笑いであふれた雰囲気でした。

### 大切な付帯作業



安全委員 諸橋 隆平

最近住宅街で見る光景で、リフォーム工事の家屋周囲の作業足場組み立てです。作業足場が無ければ安全に安定して効率良く本工事ができない大切な付帯作業だと思いませんか。手間と時間をかけてしっかりとした作業足場を組み立てることで顧客も周囲の方々も安心して工事の完成を見届けられます。私たちの仕事でも仕事場にはそれぞれ違いがありますが、現場には危険・危害・損害に繋がる要素を「現場で見つけ、さらに予測して「対策を講じ」下準備作業をしっかり行い、チーム作業であれば全員でリーダーを中心に「意思統一」して仕事に取りかかります。特にリーダーは直接工事に手を下さずチーム全員の監視役(安全と仕事の指揮)で全体を把握することも大切な役割と思いませんか。

### 連載 安全ですか？

「当たり前前のことを当たり前に」「無駄だと思ふことをしっかりと」「基本手順を守り安全に作業を行う、必ず危険予知(「下見作業」)を行う。

### 安全講習は年一回

必ず受講しましょう

### 緊急警戒情報発令

令和元年6月28日、7月4日、7月31日と立て続けに緊急警戒情報が発令されました。5月に2件、6月に2件、7月に5件と合計9件の賠償事故が発生したためです。5件が刈払い機事故であり、内4件が車両ガラスの破損事故です。再三再四注意喚起を行ってきましたが事故が後を絶ちません。保険の対象外とされることも示唆されます。細心の注意を払って仕事を行ってください。

歩く・話す・笑う・繋がる

梅雨の候、もうすぐ92歳になるという山本忠二さんから、次のようなお話を伺いました。

少子高齢化という言葉は高齢者には嫌な言葉であるが、避けることはできない。願わくは医薬や介護のお世話にならずに一生を送りたいが、ただ願うだけでは実現しない。やっぱり自分の努力で健康と気力を身につけなければ自分のものにならない。そのためには、1、よく歩き、よく体を使う。2、よくお話をし、よく笑う。3、やるべきことを見つけ、生きがいと気力を持つ。なかなか実行は難しい。「シルバー人材センターには、仕事だけでなく趣味の会もあるのでは？」と話

体力と気力と友を持とう

秋葉 11 美幸町 山本 忠二さん

シルバー会員23年の実績は地域班長として、春秋の奉仕活動は休んだことがなく夏祭りの新津松坂流しには平成9年から積極的に毎年参加されています。そのほかに、ボランティア活動として、毎朝、児童の通学路で交通安全の見守り活動を15年近く継続されているそうです。成長したかつての児童や、父兄からお礼の挨拶をされたり、学校帰りの児童から、「おじいちゃん」と声を掛けられると元気がでるとのことです。



また、近隣地域の高齢者などに声掛けをして、少しでも寂しさを和らげ、笑いをつくるようにして、元気づけに心がけているとのこと。かつての近所づきあいの良きコミュニティの構築に尽力していきたいとも話されます。まだまだ歳をとってられないと、気力満々でした。(渡辺 文廣)



お宅を訪ねると、優しい雰囲気でお話してくれました。切り絵の作品をたくさん見せていただき、カラー・白黒どの作品も素敵で、切り絵の世界の入り口を覗いたよ



うな気分になりました。「切り絵を始めて7年目です。刃物の切り口による独特の造形が味わい深く、カラー作品より白黒の方がコントラストの妙がある」と話すのを聞き、写真と同じところもあるのだと思いました。カットだけでなく、色を重ねたりボカシを入れるなど、奥深い表現方法を話してくれました。縦・横・斜めの線がとて美しいので「物差しなど使用してカットしてありますか」と聞くと、「カッター以外は使用しない」と説明してくれました。「作品の大きさは、ハガキサイズから縦横

楽しい趣味・仲間との交流

切り絵に魅せられて

江南 19 元町 杉崎 新作さん

1メートルの作品もあり、製作日数はA4サイズで約2カ月大きいのだと半年くらいだと言いつつ、使用する道具も見せてくれました。デザインカッターと呼ばれる軽い軸でできたペンのようなカッター。「切れ味が作品に影響するから、10cm位カッターで刃を取り換える」と言われ「なるほど」と思いました。「現在、荻川サークルのメンバーは10人で、女性の方が男性よりも多い」と言い、「月1回の定例会を楽しみ、合同展示会や荻川と亀田の文化祭などに出席、そして銀行などに飾ることもある」と話されました。素敵な作品を見ながら興味深い話を聞き、楽しい時間を過ごしました。(河村 周二)

新入会員から

充実した日々



江南 8 うぐいす 高橋 龍一 年金だけではこの先心配だ。そんな思いの中、シルバー登録をし、今の職場をお世話いただきました。お客さまとの出会いを通じた仕事も楽しく、充実した日々となりました。また来館される大先輩方の熱心な稽古姿にも勇気をもらっています。

明るく元気で



西蒲 17 和納 田中 俊昭 入会して5ヶ月、私のような高齢者でも、健康であれば、仕事があるということはあるがたいです。現在は草取り班に所属していますが、仕事があれば、いろいろな仕事に就いてみたいです。健康に留意してこれからもがんばります。

班長からのひと言

忘年会



中央 22 沼垂東 齋藤 邦夫 22班は、毎年気のいい会員さん達と忘年会をしているのですが、ここ1~2年は他の班からも参加してもらい、楽しく・わいわいやっています。酒の力を借りる訳では無いのですが、笑顔の交流が一番良いと思いますのでこれからも続けるつもりです。

今日も笑顔で



北 3 名目所 五十嵐 スズエ 入会して6年目。周囲から「楽しそうだね」と声をかけていただきながら笑顔で仕事をしております。仕事が終わると花好きな同僚と花の話題で盛り上がり、疲れも癒されます。慣れからくる油断に注意し無事故で頑張っています。

みんなの声

今日行く・今日用が目標



東 4 逢谷内 山田 ユリ子 娘の勧めで入会して5年目です。就業先では経験もプライドも使い物になりません。しかし、世代の違う人たちに交じって働く中で、彼らの見方や考え方も刺激を受け、古いも忘れず。今日行く・今日用が目標です。

健康寿命の良薬



中央 23 山二ツ 大山 武夫 入会して15年。センターの業務を懸命にこなし、グループの仲間たちと飲み会・カラオケ・温泉旅行・定期中国語講座(麻雀)を楽しむ。60代からの年齢疲れに効くという、飲食物のCMが多く報道されているが、仕事と交流が私の良薬である。

恵まれた職場と良い仲間



南 12 大通南 米沢 史郎 入会して、この7月で5年になります。仕事の内容は、製品を発送する際の補助作業ですが、それなりにやりがいのある仕事と思っています。会社の皆さんとも仲良く、和気藹々しく過ごさせてもらっており、長く働きたい職場です。

いきいき文芸

短歌

秋葉 29 中野 渡辺 敦 秋葉 29 中野 渡辺 敦 うかうかとあらかた捨てし夏シャツに 憾み残して初夏迎ふ

俳句

秋葉 17 吉岡 遠藤 恭平 倒木やからまる蔓の若葉あり 秋葉 29 中野 渡辺 敦 法師蟬里の裏山暮れていく

川柳

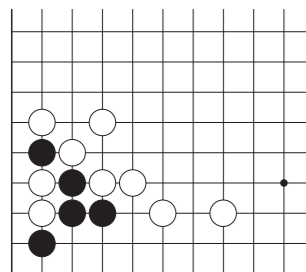
秋葉 29 中野 本間 英雄 躓いて転んで起きて古希となり

文芸作品を募集しています

○応募方法 シルバー人材センター各区の事務所または本部へ

さわやか詰碁

出題 みどり会囲碁クラブ 伊藤 久佳 黒番 五分で初段



「ヒント」ここはしっかり生きて下さい

# 各区いきいき活動

**秋葉公園清掃(秋葉区)**  
 4月5日、桜がほころび始めた秋葉公園で清掃ボランティアを実施しました。70人が参加して、約2時間かけて、蓄積した枯れ葉や泥、空き缶などを取り除き、市民の憩いの場を、花見が気持ちよく楽しんでもらえる環境を整えました。



**除草講習会(南区)**  
 7月1日、旧南事務所で20名が参加。正しい除草方法について講習会を行いました。講師より、除草作業中の事故が多発しているとの話があり、事故発生の原因や問題など説明がありました。参加者は事故防止に向け取り組みました。



**機械刈払い技能講習会(西区)**  
 4月18日、寺尾中央公園で機械での刈払い「石の飛散事故防止」講習会を17人で行いました。機械の回転刃は接する物を何でも飛ばす!!が大前提で作業をする。腰を使った水平移動、飛散防止ネットの活用と事前の異物を確認を全員が真剣に説明を熱心に聴いていました。



**矢川公園清掃(西蒲区)**  
 7月26日、涼しい朝の7時より巻町の矢川公園にて、9名が参加して、公園清掃のボランティア活動が行われました。みなさん思い思いのいでたちで、火ばさみ、ゴミ袋を手に公園内を一周して、沢山のゴミを収集、処分しました。全員笑顔で活動を終えることができました。



**賞状講習会(中央区)**  
 7月29日、中央事務所の研修室で樋口孝松講師(東区会員)による賞状講習会が開催されました。賞状書きの手順などの基礎知識から学び、そして実践へと駒を進め技術の習得に皆さんは熱心に取り組みました。皆さんは作品の完成を目指し意欲満々の表情でした。



**ゆかた着付け講習会(北区)**  
 7月12日、北事務所において、ゆかた着付け講習会を開催しました。これは新潟まつり民謡流しの準備で、6月〜8月で計7回計画し、今日3回目を実施しました。男性には男結び、女性には女結び、2種類の結び方の習得、技術の向上を目指して、真剣に取り組みました。



**アクリルたわし作り(東区)**  
 5月20日、東事務所において女性委員会主催によるアクリルたわし作りを開催しました。青木女性委員長の出席のもとで東区と北区の会員12名が参加し、カラフルでかわいいたわし作りを行いました。現在では各地区に運動の輪が広がっています。



**チェーンソー取り扱い講習会(江南区)**  
 亀田市民会館倉庫前で、4月22日16人が集まり、チェーンソー取り扱い講習会を開催しました。チェーンソーを目の前に置き、刃の手入れ方法やエアークリーナーの清掃など保守点検の説明、そして木の安全な切り方の実演など、皆さんの真剣さが伝わってくる講習会でした。



**P街頭 R 会員募集・就業開拓**  
**【秋葉区】** 6月1日、9日、業務委員など延べ16人が、原信新津店や新津・小須戸の露店市場など6カ所で行ったPR活動を実施し、買い物客にパンフレットを1100部配布しました。



**【南区】** 6月1日、業務委員、女性世話人延べ12人で街頭PR活動を行いました。ウオアイ国道店、原信白根店、リオンドール白根店で買い物の客にチラシ600部を配布しました。



**【西蒲区】** 6月13日、チャレンジャー巻店、リオンドール巻店において、業務委員および女性役員7名が参加して、400部を配布し街頭PR活動を行いました。法被を着たり、のぼり旗を立てたりしてシルバー人材センターのPR活動に励みました。



**女性向け入会説明会**  
 7月22日、新潟駅前ガレットホールで、女性向け入会説明会が行われ、各区から参加があり、半数以上が入会しました。座談会では話に花が咲き、笑顔がいつぱいの入会説明会となりました。次回は9月30日に開催されます。多数の応募を勧めましょう。



# 事務所だより

**【本部】** ▼福祉・家事・健康フェア出展  
 11月17日(日) 朱鷺メッセ

# 安全講習会

開催区	時間	9月	10月	11月	12月
北	13:30~	2日	1日	1日	2日
東	13:30~	2日	7日	11日	2日
中央	10:00~	11日	9日	13日	11日
江南	13:30~	4日	2日	6日	4日
秋葉	13:30~	2日	1日	1日	2日
南	13:30~	18日	16日	20日	18日
西	10:00~	18日	16日	20日	18日
西蒲	9:30~	18日	16日	20日	18日

\*安全講習会未受講者の事故が多発しています。受講されていない方は必ず受講してください。

# 入会説明会

開催区	時間	9月	10月	11月	12月
北	13:30~	18日	16日	20日	18日
東	13:30~	18日	16日	20日	18日
中央	13:30~	11・25日	9・23日	13・27日	11日
江南	13:30~	11日	9日	13日	11日
秋葉	9:00~	11・25日	9・23日	13・27日	11日
南	13:30~	11日	9日	13日	11日
西	13:30~	18日	16日	20日	18日
西蒲	9:30~	11日	9日	13日	11日

\*中央は本部3F  
 \*江南は亀田市民会館  
 \*西蒲は巻ふれあい福祉センター  
 \*北・東・秋葉・南・西は各事務所で開催

# 私の一枚

西蒲 18

本間 忠義



### 朝の登校

数十年前の登校風景であり、心に残る懐かしい1枚です。

## 新潟市へ事業の支援について陳情



荒井副市長(左)・若林理事長(右)

8月6日、若林理事長は、高齢者の就業機会を拡大するため公共事業の発注および補助金の確保について新潟市へ陳情を行いました。

## 制服リユース事業始動 第1回頒布会開催



制服リユース事業ボランティア説明会

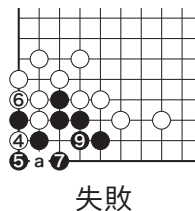
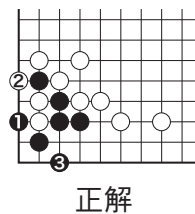
昨年より、不要になった制服を集め、必要としているご家庭へ安価でご提供する、制服リユース事業を開始しました。市内の中学生から協力いただき、多数の制服が集まりましたので、第1回の頒布会を開催することとなりました。

日時 令和元年9月15日・16日  
各日10時～16時  
場所 NEXT21階アトリウム  
頒布会は来年2月と3月にも開催をする予定です。

## 1会員1就業開拓運動・1会員1人入会促進運動

会員一人ひとりが仕事の開拓や入会促進を行うことでセンターの維持拡大に繋がります。友人、知人や地域の方々にセンターの利用、会員の入会登録などのお声掛けをお願いします。

## さわやか詰碁解答



正解

正解

失敗

失敗

初手はこの一手  
次に黒は3とカケツぐのが形  
二手で、二眼を作る  
失敗  
白4のウチカキから、6、8の手順で黒9の眼持ちの後、白がaと取ってコウになります

## あとがき

先般の役員選任に伴う、広報委員の大幅な交代により、記事づくりに苦慮しましたが、ようやく発刊にいたりました。今後も全会員に愛読される「萬代」づくりに専心して参りますので、よろしくお願ひ致します。  
(五十嵐)