



シルバー新潟

# 萬代

公益社団法人  
新潟市シルバー人材センター

〒950-0994

新潟市中央区上所1丁目11番4号

TEL 025 (241) 3541

FAX 025 (241) 3553

E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp

http://www.niigatashi-silver.or.jp

時田幸明さん(南4) Ⅱ写真Ⅱは、シルバーに入会して8年になります。表具グループは4人と少なく多忙の日々で、一緒にやってくれる新人を心待ちにしています。「古くなったふすまなどが、新しくきれいに仕上がったときの喜び、自分の腕が上がることは喜びだ」と話していました。

(写真・文Ⅱ小林諒)



きれいな仕上りは喜びです

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
日頃より、市政運営にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
本市は、急激な人口減少、少子・超高齢社会を迎えています。高齢者の皆さまが住み慣れた地域で、安心して暮らせるよう、元気で笑顔あふれるまちを目指して取り組みを進めています。  
会員の皆さまにおかれましては、働くことを通じて、地域での支え合いに大きなお力添えをいただいております。大変心強いものと感謝しております。  
本年も皆さまがお元気で、ますますご活躍されますよう、お祈り申し上げます。



名誉会長

新潟市長 中原 八一

年頭ごあいさつ

# 新年のあいさつ

理事長 若林 孝



新年おめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

働き手不足とこの数年言われ、このことからシルバー人材センターに対する期待は高まっています。しかし、当センターの場合、平成28年度末と平成29年度末を比較すると会員数で192人の4.1%減、契約金額で8781万円の5.4%減と厳しい状況が続いています。このような状況は、65歳まで雇用継続、高齢者が働ける職場の増加などから全国的・全県的にみられる傾向です。

一方、国の調査によると、「高齢者で就労希望者は多いものの、実際には働いていない人が大勢いる」と報告されています。やり方によっては会員の増も無理なことではないように感じます。

シルバーの工夫を凝らした「宣伝の実施」「魅力アップ策の実施」「会員拡大策の実施」など皆さまのご意見を伺い、またご協力をいただきながら実施していきたいと思っています。既に今年度初めての試みとして

女性委員会では「女性向け入会説明会」を7月と9月の2回開催してもらいました。その結果39人の入会があり大きな成果を上げていただきました。

皆さまから努力していただいている「一会員一就業開拓運動」を基礎活動として、新たな試みを加えながら、勿論シルバーの土台の土台である安全就業を声掛けによって徹底していただきながら「新潟市シルバー人材センターに入って良かった」と言ってもらえる組織に近づけていきたいと思っています。本年も皆さまが元気に活躍されることを祈念して新年のあいさつといたします。

## 安全標語募集

安全委員会は、今年も安全標語を募集します。この号に折り込まれている「安全標語応募用紙」に書いて、各事務所に提出ください。最優秀作品は31年度の安全標語として各事務所に掲載します。入選作品は「萬代」でお知らせします。(締め切りは1月31日まで)

## 女性向け入会説明会開催

女性委員長 青木 幸子  
女性委員会では会員拡大の取り組みとして、7月と9月に女性を対象にした入会説明会を実施しました。2回で58人の参加があり39人の入会者がありました。



初めての開催で、女性委員同士が一致団結して取り組めたことや、マスクミが取り上げてくれたことで多くの参加があり、大きな成果を上げることができました。今回、入会に至らなかった方々にもPRができ、今後の入会に繋がるものと期待しています。

## 福祉・介護・健康フェアに出展

11月18日、朱鷺メッセにて福祉・介護・健康フェア2018が開催され、出展95団体・来場者1万9000人でした。「センターの活動を広め、会員がはつらつと仕事をしている様子から、シルバー事業が高齢者の健康や介護予防の一端を担うことを周知」するための目的で参加しました。①こども遊びコーナー②小物作品の販売③



センターに関するなんでも相談④庭木の手入れや家事・介護などのパネル展示⑤パンフレット配布など、PRを行いました。

## シルバーパワーのいきいき講座

リングのコンフィチュール  
10月18日、亀田市民会館にて参加者17人が、会員の竹田久美子講師、川崎和枝助手から「リングのコンフィチュール」の作り方を学びました。ジャムと違って、コンフィチュールは果実そのものの味を楽しむため、染み出した天然の色合いがとてもきれいです。



## 終活セミナー

11月9日、本部にてみどり会の協力により、新潟セレモニの佐藤優平講師による「終活セミナー」が開催されました。29名の参加者は、エンディングノートの作成や葬儀の解説を聞き、胸中に去来するものがありました。  
ミニ門松の作り方  
12月14日、本部にて会員の大久保直樹講師による「ミニ門松の作り方」が開催されました。



# 普及啓発促進月間推進合同会議開催

10月1日、新潟ユニゾンプラザにて、普及啓発促進月間推進合同会議が開催されました。

最初に若林理事長のあいさつがあり、南部安全委員の発声にて、「安全心得」・「就業心得」10カ

条の唱和が行われました。次に小熊就業対策委員

長より、普及啓発促進月間についてと中期計画目標値の達成状況の報告がありました。

続いて、西区、西蒲区、江南区、秋葉区の4地区より「会員拡大」の事例発表が行われました。その後、質疑応答が行われ閉会となりました。

## 全会員でのPR活動を

小熊就業対策委員長より「普及啓発促進月間について」の報告。

毎年10月は、全国シルバー人材センターの普及啓発促進月間となっています。

役員は3月と10月の年2回、30件を目標として就業開拓訪問活動を行っていただいています。

全会員におかれましては、年1回5枚のチラシ配布をお願いしています。また、各事務所でもPR



活動を行っており、毎年10月は全地区で街頭PR活動を実施しています。

女性委員会では今年度2回、新潟ユニゾンプラザで、女性のみの入会説明会を行って、一定の成果を上げています。

中期計画については、30年度目標は会員数5165人、就業率83・8%、契約金額10億9700万円ですが、本年8月末の実績では、会員数4387人で149人の減少、就業率70・1%で4%の改善、契約金額は7億1000万円です。400万円の減少です。残された期間目標に向けて努力しましょう。

## 緊急警戒情報発令



9月25日、10月10日、12月4日に荏原安全委員長より、緊急警戒情報が発令されました。

9月と10月に7件の事故が発生したため、発令要綱に基づき発令されたものです。

賠償事故は、9月4日除草(機械刈り)作業中に車両ガラスの破損、9月14日管理業務中にキーボード破損、9月18日除草(機械刈

## 会員拡大事例発表

西区 業務委員 山宮 静



一・一運動を中心として、就業開拓時に募集を行っています。

西蒲区 業務委員 本間 忠義



会員の意識改革が必要素で、コミュニケーションを取っています。

江南区 業務委員 稲岡フミ子



布草履等小物づくりの会をスタートさせ、会員を募っています。

秋葉区 業務委員 立石 進



ボランティア、新津松坂流し、街頭PRでアピールしています。

9月20日農作業中にもみ摺り機の部品を破損した4件でした。

傷害事故は、10月12日清掃中に転倒して右手首骨折、10月13日除草作業中に草により右目眼球に傷

10月17日整理作業中に鉄板が倒れ左足親指切断した3件でした。再三再四、事故の撲滅を呼びかけていますが、賠償事故が減りません。会員一人ひとりが、作業前に危険を予測して、事故を減らすように務めてください。

## 冬の準備OKですか



安全委員 熊谷 茂

冬の備えは良いですか。去年は大雪で大変だったので早目に準備した。ホントに大丈夫ですか。昨冬の雪害を覚えていますが。シルバーでもスリッパ、転倒事故が多発しました。思い出し

## 連載 安全ですか？

たか。今からでも対策は間に合いますよ。「昨冬は駅に行く途中、転んで痛かったです。寒くてポケットに手を入れてナ。そうだ、今年も転んでも直ぐ手で支えられるように、ポケットから手を出して歩こうと」。これで良いのです第一段階は、これで止めることなく次に進んでください。「ハテ、オレ何で急いだ。そうだ、

夏の感覚で出たら、雪道で時間がかかり急いだんだナ。外の状況を見て余裕を持って出よう」と。事故防止の基本は原因の究明、対策の樹立、対策の実行、この繰り返しです。でも、この前に事故を忘れないで下さい。今冬は雪に起因する事故が起こりませんように。

## 安全講習は年一回

必ず受講しましょう

西蒲9 堀山新田 阿部 勉  
入会して8年。私のような歳になっても、仕事があるのはありがたいことであり、これからも健康に留意して、仕事を続けて行こうと思います。



南12 大通西 岡部 信三  
南事務所に勤務。毎日元気な会員に接し楽しく仕事をしています。元気が一番。今年も健康に感謝してシルバーで元気に働きたいと思っています。



西蒲3 遠藤 小林アツミ  
入会して6年。現在は除草班に入っています。私のような歳になっても仕事があるのはありがたいことです。体に気を付けて頑張っていきます。



江南19 元町 斎藤美智枝  
入会して5年になりました。朝の早い仕事なので最初はイヤイヤながら通いました。今は慣れて、仲間と張り合いのある仕事を楽しくしています。



中央7 田中町 菅原 芳子  
「人生100年時代」、いくつになっても学び直すこと。新しいことにチャレンジをして、胸がときめく…。そんな年にしたと思っています。



秋葉5 新津東町 武石 弘  
昨年6月に入会し、区内の中学校で給食の配膳業務に就業しています。ウクレレ教室に通っており、レパトリーを増やしたいと思っています。



中央23 京王 廣川 進  
仕事を通じ、多くの仲間・お客様と係わり、心身共に充実した日々を送っています。亥年は、更に美味しい晩酌にしたいと思っています。



東5 紫竹 石津 一久  
平成も後僅か。夢がないのは寂しい。会員になって生きがいのようなものを感じます。頭を使い体も動かす。今年も美味しい晩酌が飲めますように。



中央16 網川原 桶谷 輝輝  
5階建てビルが仕事場です。エレベーターもあります。もっぱら階段を往復して足腰を鍛え、同好会でゴルフを楽しんでいます。



秋葉20 西島 小林 幸一  
退職後、気が付くと、ウィークデー毎日の生活だ。焦らず、急がず、好奇心旺盛でありたい。今年はどうな出会いが待っているのだろう。



秋葉15 矢代田 坂井 博  
仕事も母の介護も終わったので入会。高校の受付管理業務をしています。亥年も趣味のゴルフで70台を出すという遠大な夢を追い続けます。



中央23 姥ヶ山 高橋 幸子  
昨年の一泊旅行は安曇野を楽しみ、宴会は23班のパフォーマンスで、全員和気あいあいの内に終了。皆様と一緒に旅行を楽しみましょう。



江南11 亀田東町 田辺 妙子  
入会して2年になりました。残りの人生、人の役に立ちたいと、布草履作りを学び、今では教えています。毎日笑顔で暮らしています。感謝！



東14 物見山 帆苺 憲子  
家事援助で9年。就業先の貴重な体験が活力となり、働ける事に感謝。これからも、福祉ボランティアやセミナー等に参加したいと思っています。



南1 新飯田 居城 与吉  
北区で6年、南区で4年になります。今は農作業を中心に仕事をしています。体力のいる仕事なので、健康に注意しながら頑張りたいと思います。



西蒲18 橋本 金子 雅男  
入会して5年。現在は老健施設で夜間受付管理業務に就いています。夜間業務には慣れていますが、今年一年健康に留意して仕事をやります。



平成31年(2019)亥年

生きがい求めて精進・元気良く!

新年の一言

北3 つくし野 鍋島 勇  
人生百歳、生涯現役、毎日体を動かし余計な事を考えずに、思い立ったらすぐ行動に移す。人と多く接する事を心掛け、新しきことにチャレンジ。



秋葉23 金津 目黒 誠  
昭和も遠くなり、と言われて久しい。戦後の昭和は輝いていた。良い思い出が多かった平成も終わる次の年号？に期待...



江南14 亀田新明町 梅田 昭彦  
体調を崩し仕事から離れていました。健康のありがたさに感謝し、会員と力を合わせてお客さまから喜ばれる仕事をしてまいります。



秋葉24 七日町 杵鞭 隆  
入会して約6ヶ月。心優しい人達と出会い、日々楽しく働いて頑張っています。これからも健康に気を付けて元気に皆さんと頑張ります。



中央22 沼垂東 小林 ミチ  
入会12年。大勢の友に出会い、八十路の坂を登ります。出来る事を精一杯心掛けて人生の宝とし、健康に感謝してゆっくりと歩み続けます。



江南4 横越上町 佐藤 勝平  
シルバーに入会して10年になります。私が感じている仕事をするうえで、第一に安全に努め心身共に健康で、和をもって笑顔で頑張ります。



東14 物見山 高山 和子  
入会3年。お陰でパソコン教室に入会させて頂き、今までにない趣味もでき、素晴らしい仲間を作ることができました。健康一番。感謝です。



西6 坂井東 西 洋子  
「あれ...? それ...?」の毎日ですが、地域や先輩の皆様のパワーをいただきながら、健康に気を付け、笑顔でお役に立てればと思っています。



北4 柳原 六井 悦子  
家事援助会員です。昨年手帳には、年重ね、怒るな、転ぶな、風邪ひくなと書いた。今年は、山登り、楽しく歩いて、筋力・体力アップです。



西17 鳥原 大橋 栄子  
入会7カ月。職場はシフト就業ですので、健康が第一です。趣味のダンスで身体を鍛え、今年も笑顔で顔晴ります。



南9 中小見 木場 陽子  
業務委員になって半年、家事援助の仕事やカラオケクラブにも参加。業務委員の仕事と結構フル回転ですが、みんなと仲良く楽しくいきたいです。



北8 白新町 齋藤 達治  
「終着点は重要ではなく、人生でどれだけ楽しい事をやり遂げたかが大事」という言葉が好き。本年もわくわく、どきどきする年にしたいです。



北7 葛塚 渋谷 玲子  
熟年シルバーの皆さんの仕事は、きれいで手早く完璧です。私も先輩の方の姿勢を見習い、今年も自分ができることをがんばっていきたくです。



東1 牡丹山 高山 建夫  
70歳を迎えて入会。同時にパソコンクラブ入会。知識豊富なメンバーに恵まれ、時には人様の役に立つ事も、感謝しつつ続けております。



西8 西小針台 広井 有二  
埼玉から生まれ故郷の新潟に転居。入会して間もないですが、今は公民館の管理業務に励んでいます。今年も健康に気を配り、頑張ります。



西8 西小針台 和平 眞純  
入会して3年。現在は最寄駅で自転車整理をしています。先輩の指導でスムーズにできるようになりました。健康で元気に仕事も頑張ります。



出題 みどり会囲碁クラブ 伊藤 久佳  
黒番 五分で二段

**さわやか詰碁**

「ヒント」  
手順に注意すればやさしい問題でしょう!!

短歌・俳句・川柳・エッセイ(210字以内)  
各部門一人3点以内とし、未発表作品に限ります。  
○応募方法  
シルバー人材センター 各区の事務所または本部へ

**文芸作品を募集しています**

中央5 上大川前通 鈴木 陽子  
すぐ忘れメモ書きしても何のその  
西蒲11 赤館 長野 清司  
読書より携帯パソコン上手なり  
秋葉10 山谷町 昆 清  
窓ガラス拭いて世間がよく見える

**川柳**

雪一面に網かかりし小鳥かな  
雲あいだに干したりつるし柿  
中央17 南出来島 古川 久江  
をさなごの凜々しさ示す初点前  
酒うましヒスイのような銀杏の実  
秋葉18 秋葉 田村紀勲郎  
埃なき障子にまたも初明かり  
東8 栗山 青木 誠一

**俳句**

江南4 横越上町 中村チヨイ  
雪晴れて初空高く白鳥は  
秋葉8 大関 土田 チイ  
読み札の長き黒髪うつとりと  
詠む手休みて歌に入り込む

**短歌**

雪晴れて初空高く白鳥は  
秋葉8 大関 土田 チイ  
詠む手休みて歌に入り込む

**随筆**

西蒲11 赤館 長野 清司

**事故減に一役**

国内外で電車の事故が多発して、何の罪もない人たちが瞬時に掛け替えのない命を失っている。事故原因は何なのか、必然的に絞り込まれてゆく。天候、運転手の技術と健康、過密ダイヤ、指導マニュアルなど、いろいろな角度から事故原因を絞り込んでいくのは言うまでもない。いくつかの条件が重なり大惨事になると思われる。ニュースを見聞きするたびに、単純な発想かもしれないが、海外のように軌道を広くすれば、走行の安定性が増して、事故が減るのではないだろうか。お金のかることであるが、真剣に考えてもよいのではなからうか。

いきいき文芸

# 各区いきいき活動

**介護実技講習会(中央区)**  
 10月23・24・26日、新潟ユニゾンプラザ2階の介護実習室で、事務局職員による着脱介助・車椅子移動などの実技講習が行われました。44人の受講者は実技体験を通じて大切なポイントを掴み、介護実技のレベルアップが図られました。



**調理実習(東区)**  
 9月20日、東事務所において、家事援助グループを対象にした調理実習を開催しました。新潟市食育マスターの窪田一男さんを講師として招き、参加者は13人。4班に分かれた後、終始和やかな雰囲気での調理実習が行われ、献立に挑戦しました。



**女性会員交流会(南区)**  
 10月4日、信濃川ウオーターシャトル、自然科学館において21人が参加して女性交流会を開催しました。市内施設の見学とあわせ、交流会の中では女性会員の増員や就業開拓に向けて、現状の問題点や改善策について、女性同士のきいたんない意見がでて有意義な時間でした。



**女性会員交流会(南区)**  
 10月4日、信濃川ウオーターシャトル、自然科学館において21人が参加して女性交流会を開催しました。市内施設の見学とあわせ、交流会の中では女性会員の増員や就業開拓に向けて、現状の問題点や改善策について、女性同士のきいたんない意見がでて有意義な時間でした。



**冬囲い講習会(北区)**  
 10月26日、旧橋本医院にて、剪定班の冬囲い講習会を開催しました。参加者は23人で、高橋サブリーダーの指導のもと、シーズンインをひかえ縄の結び方などの作業の確認が入念に行われました。事故を意図した真剣な作業が続きました。



**女性会員交流会(江南区)**  
 9月28日、亀田市民会館に女性会員19人が集まり、5人の講師が班ごとにつき、笹だんご作りを開催しました。笹だんごの粉とヨモギを使用しただんごで餡を包み、笹2〜3枚使用し、すげで縛り、蒸して風味と笹の香りの良い新潟名物のおいしい笹だんごができました。



**女性会員交流会(南区)**  
 10月4日、信濃川ウオーターシャトル、自然科学館において21人が参加して女性交流会を開催しました。市内施設の見学とあわせ、交流会の中では女性会員の増員や就業開拓に向けて、現状の問題点や改善策について、女性同士のきいたんない意見がでて有意義な時間でした。



**調理実習(西蒲区)**  
 11月15日、岩室地区公民館に家事援助グループの13人が集まり、調理実習を開催しました。栄養士の片桐佳子さんを講師にお招きして、どこのご家庭にもあるような材料で、高齢者向けの簡単な献立を実習しました。就業に役立つことができる5品を真剣に習いました。



## 各地区で街頭PR活動を展開

シルバーの事業普及啓発促進月間に合わせ、新潟市内で10月、街頭PR活動を行いました。若林理事長、関根事務局長が参加した中央区を始め、各地区で理事・業務委員・地域班長・女性世話人らが集結し、パンフレット、ポケットティッシュを配り、積極的にPRしました。実施日と場所、配布数は力ツコ内の通りです。

- 中央区 1日 古町十字路・新潟駅(1400部)
- 南区 21日 ウオエイ国道
- 東区 6日 イオン新潟東店・原信河渡店(600部)
- 江南区 11日 プラント5横越店・アピタ新潟亀田店(500部)
- 秋葉区 6日 ウオロク新潟店・ムサシ新潟店・リオン1ル新潟店(900部)
- 北区 12・15日 松浜市場・葛塚市場(600部)
- 西蒲区 5日 ウオロク巻店・原信河渡店(1000部)
- 西區 2・4・15日 イオン新潟信白根店(600部)
- 青山区 原信黒崎店・内野露天市場(1000部)



## (各地区役員によるPR活動光景)

### 事務所だより

**(本部) 地区懇談会**  
 ※詳細は別途、お知らせします。奮ってご参加をお願いします。

### 安全講習会

開催区	時間	1月	2月	3月
北	13:30~	4日	1日	1日
東	13:30~	7日	4日	4日
中央	10:00~	9日	13日	13日
江南	13:30~	4日	6日	6日
秋葉	13:30~	4日	1日	1日
南	13:30~	8日	5日	5日
西	10:00~	16日	20日	20日
西蒲	9:30~	7日	4日	4日

安全講習会未受講者の事故が多発しています。まだ受講されていない方はすぐに受講してください。

### 入会説明会

開催区	時間	1月	2月	3月
北	13:30~	16日	20日	20日
東	13:30~	16日	20日	20日
中央	13:30~	9日	13日	13・27日
江南	13:30~	9日	13日	13日
秋葉	9:00~	9日	13・27日	13・27日
南	13:30~	9日	13日	13日
西	13:30~	16日	20日	20日
西蒲	9:30~	9日	13日	13日

\*中央は本部3F  
 \*江南は亀田市民会館  
 \*西蒲は巻ふれあい福祉センター  
 \*北・東・秋葉・南・西はそれぞれの事務所で開催

# 私の一枚

南4  
和泉  
小林



## 日本晴れ

早朝の澄み切った空気の中、雲取山に登ると紺碧の空の下、富士の山が見えた  
＝東京都・埼玉県・山梨県の境界＝

諒

1 図(正解)  
初手は黒1のハネから行くしかないところで、この手はすぐにピンとくることでしょう。

2 図(正解・続)  
白は2と受ける一手。ここで黒3とサガるのが決め手です。白4に黒5とワタって白死に。

### さわやか詰碁解答

設立40周年を迎える平成31年度に記念事業を実施するため、検討委員会が設置されました。検討委員8人から委員長に斎藤早智子さん、中央区Ⅱ、副委員長に市川正彦さん、秋葉区Ⅱが選任され、企画立案に取り掛かられました。

### 設立40周年記念事業検討委員会設置

## 配分金と税金について

平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出と納税は平成31年3月15日(金)までです。

配分金を確定申告する場合の所得区分は、雑所得(公的年金以外)です。所得金額の計算に当たっては、次のいずれかを選択してください。

- 原則の計算方法  
所得金額＝配分金の収入金額－実際にかかった経費
  - 特例を適用した場合の計算方法  
所得金額＝配分金の収入金額－65万円以内  
シルバー人材センターからの配分金は、配分金の収入を限度として、最高65万円まで必要経費とする特例が認められています。この特例の計算に当たり、配分金以外に①から④の収入がある方は注意が必要です。
  - ① 農業収入がある方  
農業の必要経費が65万円未満であれば、農業の必要経費と65万円との差額を限度として特例を適用できますが、65万円以上の場合には特例の適用はありません。
  - ② 給与収入がある方  
給与収入が65万円未満であれば、給与収入と65万円との差額を限度として特例を適用できますが、65万円以上の場合には特例の適用はありません。
  - ③ 民間保険会社からの年金がある方  
受取った年金に対応する掛金が65万円未満であれば、掛金と65万円との差額を限度として、特例を適用できますが、65万円以上の場合には特例の適用はありません。
  - ④ 公的年金収入だけしかない方  
特例をそのまま適用できません。
- なお、①から③までの収入が複数ある方や、①から④以外の収入がある方は税務署にお尋ねください。
- 一方、派遣就業で支払われた賃金については給与所得となります。新潟県シルバー人材センター連合会より源泉徴収票が送付されます。
- 確定申告の手続きについて  
平成31年1月から、パソコンから送信できるようになります。詳しいことは最寄りの税務署にお尋ねください。

## あしがき

新春をお迎えし、幸せな一年でありますようお祈り申し上げます。○昨年も残念ながら、事故の多い一年となりました。特に冬期間の凍結による転倒、骨折が多々あり、雪国育ちとしては、誠に遺憾なことと思っております。くれぐれも雪道はご用心して下さい。

○今年もシルバー会員による「いきいき講座」を開催予定です。会員諸氏の積極的な参加をお待ちしております。(五十嵐)

