



7 月末会員数	
合計	439 名
男性	294 名
女性	145 名

会員各位

## Smile to smile

### 登録と活用方法の教室参加 (ご案内)

シルバー人材センターの事業運営に日頃よりご理解ご協力いただきまして、誠に感謝いたしております。

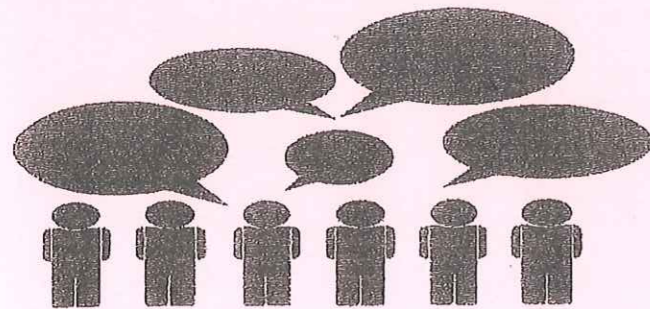
さて、日々生活の中でデジタル化が連呼され、高齢者にとっては、避けたい？関係ない？今で十分？感じられている方が多いと思っております。

しかしながら、現在の社会生活において有利に生活するためには少しでもこのことに触れ知っておくことが必要です。

また、過渡期であるシルバー人材センターの運営においても急激なデジタル化を進めることが求められており、これらのことや、会員の皆さんが、就業に係る手間を少しでも軽減できるように会員専用アプリの活用をすすめております。

会員の皆様に本年度中に必ず 1 回以上の教室を受講いただくよう計画をいたしております。右記の 開催日時を確認の上、早期の参加申し込みをお願いいたします。

今後の活用もありますので既に登録済みの皆さんも必ずご受講をお願いいたします。



公益社団法人

津山市シルバー人材センター

理事長 大塚 賢一

受講の申し込みがまだの方は、早めに予約を取ってください。

受講の申し込みをされない方については、都合により指定日をお知らせしますので、指定日に受講していただくこととなります。

わかりやすく、丁寧にご説明します

## ～ Smile to Smile スマホ教室 ～

内容：会員専用サイト smile to smile への登録と簡単活用方法

定員：各回 15 名 (先着順)

申込方法：津山市シルバー人材センターへ電話 (23-5378)

申し込み、希望の月と時間をお知らせください。

日時：令和 5 年 8 月 24 日 (木)

1 回目 9:00~10:00	3 回目 13:30~14:30
2 回目 11:00~12:00	4 回目 15:30~16:30

8 月は申込多数!  
希望者は急いで!

日時：令和 5 年 9 月 21 日 (木)

1 回目 9:00~10:00	3 回目 13:30~14:30
2 回目 11:00~12:00	4 回目 15:30~16:30

日時：令和 5 年 10 月 19 日 (木)

1 回目 9:00~10:00	3 回目 13:30~14:30
2 回目 11:00~12:00	4 回目 15:30~16:30

日時：令和 5 年 11 月 9 日 (木)

1 回目 9:00~10:00	3 回目 13:30~14:30
2 回目 11:00~12:00	4 回目 15:30~16:30

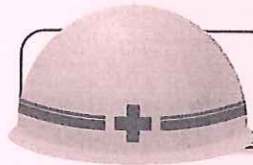




経口補水液 OS-1(オ-エフワン)を1本150円で斡旋販売します  
事務局窓口にて購入できます(500mlペットボトル 数に限りがあります)

### 熱中症に注意!

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給  
1時間ごとや、就寝前に、コップ1杯の水分を補給してください。  
汗をかいたら塩分も一緒に補給してください。  
少しでも体調が悪くなったら涼しい場所にすぐ移動してください。



大変暑いですが、安全装備はきちんと装着願います

### 草刈作業は飛び石に注意!

飛散防止ネットと飛散防止草刈機が事務局にあります

草刈作業の現場では必ず使用ください。貸し出し希望の方は事務局へお尋ねください。

### 屑処分について

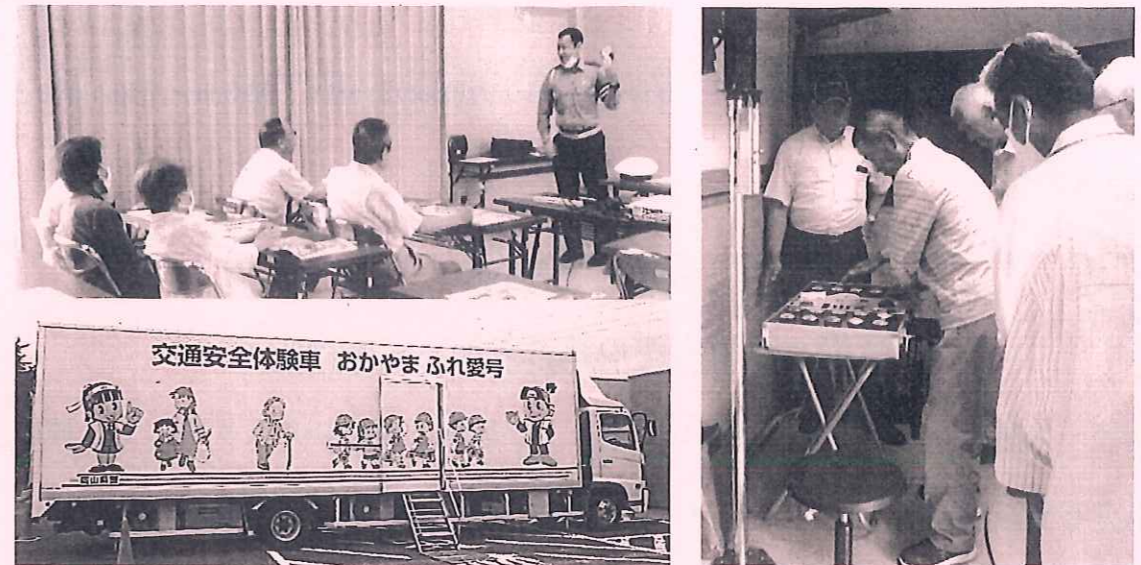
- ☆きちんと分別して、剪定屑はチップ場へ、刈草は草置き場へ置いてください!
  - ☆竹、シュロ、柚子の木の屑は野村では処分出来ないの持ち込まないでください!
  - ☆草置き場に草を置くときは、奥から奥から置いてください。
- ※ひとりひとりのマナーがあつての事業継続です。皆さん宜しくお願いします!

苦情がありました

お隣へのお声がけ願います

剪定作業などで、お隣のお宅に影響があるときには、作業に入る前にひと声挨拶をしてください。

### 7/11 高齢ドライバーの為の交通安全運転講習会が開催されました



交通安全と安全マナー向上の為にしっかり学んでいただきました。

反応速度や視野などについて測定できる装置を搭載した交通安全体験車『おokayまふれ愛号』では、楽しみながら自分の弱点を理解することができ、交通安全を意識する良い機会となりました。

### 令和5年度交通安全ファミリー作文コンクール作品募集!

作文の題材

皆さんの家庭、学校、地域等において、交通安全について考え、話し合った内容や、その結果実行していることなどを作文に書いて応募してください。

応募期間：令和5年7月7日~9月8日

応募区分：小学生の部 / 中学生の部



小学生、中学生のお孫さんからの応募お待ちしております。

シルバー事務局に応募票がありますので、興味のある方はお問い合わせください。

### 休業日のお知らせ

8/11~8/16は事務局休業日となります。8月の入会説明会は8/22(火)です。

会報



第297(2)号

# シルバー津山

7月末会員数

合計	439名
男性	294名
女性	145名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和5年8月4日

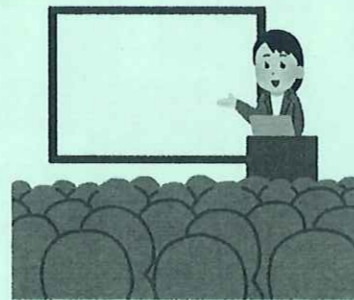
各種講座につきましては、新型コロナウイルス感染防止のため、受講の際はマスクを着用してください。

発熱やせき・のどの痛みなどの症状がある方は受講をお控えください。



## 接遇マナー講習会

この機会に、仕事をする上でのマナーを学んでませんか？  
ぜひ受講申込みお待ちしております。



開催場所：津山市シルバー人材センター(井口21-1)

対象：シルバー会員

定員：10名程度

申込方法：事務局にて受け付けます(Tel.23-5378)

開催日時：令和5年10月20日(金) 13:30から2時間程度

※当日は筆記用具を持参してください。

《入会促進セミナー》

## ～歴史講座 開催～

対象：シルバー会員を含む59歳以上の津山市民の方

内容：「鋏形恵斎の江戸一目図屏風について」

定員：10名ほど

会場：津山市シルバー人材センター会議室(井口21-1)

講師：郷土博物館 館長 小郷 利幸 氏

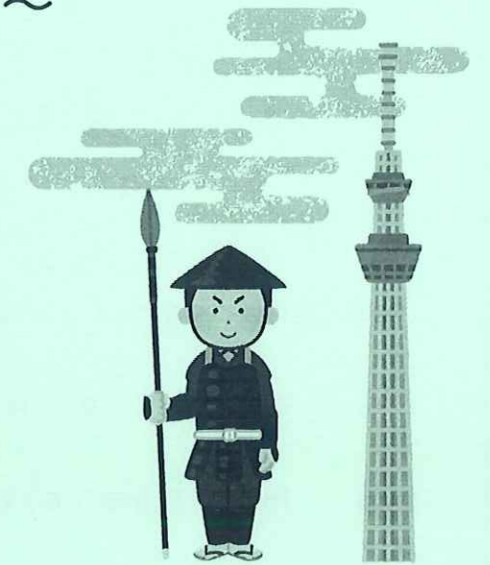
日程：令和5年10月6日(金)

時間：午前10時から1時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局

TEL.23-5378まで事前予約お願いします

※当日は筆記用具を持参してください。



一般の方にぜひともご参加いただきたいので、  
ご近所の方や、お知り合いの方を  
お誘い合わせの上、申し込みいただけると幸いです

《入会促進セミナー》

## ～健康講座 開催～

皆さん、適切な運動でフレイルを防いでみませんか？

この機会に自分の体作りを振り返ってみましょう！

対象：シルバー会員を含む59歳以上の津山市民の方

内容：「フレイルと運動について」

定員：10名ほど

会場：津山市シルバー人材センター(井口21-1)

講師：市・健康増進課職員

日程：令和5年10月12日(木)

時間：午前10時から1時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局(TEL.23-5378)まで事前予約お願いします

※当日は筆記用具を持参してください。



津山市民の方へ

## ハンドメイド雑貨教室開催 受講者募集！

～ <sup>たたみべり</sup>畳縁でテトラポーチをつくってみませんか？～

会員は受講料無料です！ 事前予約お待ちしております！

◎申込条件： 59歳以上の津山市民の方

◎日時： 令和5年9月28日（木）13:30から2時間程度

◎場所： 津山市シルバー人材センター（井口21-1）

◎定員人数： 10名 ※定員になり次第受付締め切り

◎受講料： 正会員・ゴールド会員・・・無料

会員ではない方・・・1,000円（受講日当日にお支払いください）

ただし、入会申込をされる方は無料です。

◎申込場所： 事務局まで（TEL：23-5378）

◎受講者が持ってくるもの

①縫い針、待ち針、糸、糸切りはさみ、

裁ちばさみ(あれば)

※布は専用キットを使用しますので持ち込み不要です。※手縫いの予定です。

※糸は一応お持ちいただければと思いますが、生地に合わせてものをお持ちします。

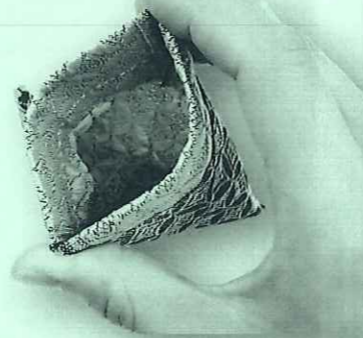
※道具は貸出できるところにいくつかはお持ちします。

②筆記用具

③1,000円(会員以外の方)

(入会申込をされる方は不要)

一辺が8～10cm程度



## 無料スマホ教室開催しています

スマホの基本的な使い方を学んでみませんか？

一般の方(年齢不問)も受講対象です。ご近所の方やお友達をぜひとも誘ってみてください！

会員サイト「Smile to Smile サービス」が気になる方も受講してください。

配分金額が確認できます。(会員サイトの登録には印鑑が必要です)

受講希望の方は事前予約をシルバー事務局(23-5378)まで

開催場所:津山市シルバー人材センター (〒708-0885 津山市井口21-1)

デジタル化が進んでいます！  
スマホ教室を足掛かりにしてください。  
みんな受講しましょう！

## ドコモスマホ教室



ドコモ以外のお客様でも無料で参加いただけます。

参加費無料 定員各4名 今後も毎週水曜日の同時時間帯に実施予定です

開催日時	教室名
8月9日(水) 10～11時	スマートフォンでマップを使おう
8月23日(水) 10～11時	スマートフォンでインターネットを楽しもう
8月30日(水) 10～11時	スマートフォンでアプリを使おう

感染予防

新型コロナウイルスを鑑みて、マスクの着用・備品の消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保・人数制限を行い、感染防止に努めて開催しております。