



シルバー津山

5月末会員数	
合計	403名
男性	274名
女性	129名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和2年6月25日

令和2年度定時総会が開催されました

令和2年5月27日(水)午前10時から津山市総合福祉会館大会議室にて開催されました。総会員数398名中、出席者数25、委任状提出者数222、議決権行使書提出数55、合計302で総会成立となり、議案についても承認を受けました。会員の皆様ありがとうございました。



また、総会終了後の臨時理事会にて、坂出義則理事長が理事長の任を辞退され、新たに木下健二理事長が互選の上、就任されました。よろしくお願いいたします。

津山朝日新聞

津山市シルバー人材センターの本年度定時総会が27日、山北の市総合福祉会館で開催され、坂出義則理事長が「いただいた仕事に心から感謝し、頼んで良かったと言ってもらえる仕事をすれば、シルバー人材センターは永遠に続いていく」と思ふ。依頼者に気持ちが届くよう取り組んでいく」とあいさつした。



議事では本年度の事業計画として▽会員拡大▽就業開拓▽ワンコイン事業▽空き家の管理▽地域貢献活動などを承認。地域共生社会の一翼として魅力あるセンターをつくることを確認した。

役員改選では城北班の木下健二氏が理事長に就任した。任期は2年。会員は現在403人で、60歳以上のメンバーを募集している。

▽理事▽〇稲垣幹子、馬坂孝一、大塚賢一、坂出義則、坂手宏次、那須洋子、平山俊策、前原弘利、〇光岡学、森安修、山下富大、山本俊彦、遠藤達哉

〇行田裕美

本年度の事業計画などを決めた市シルバー人材センターの総会

さらなる地域貢献決意

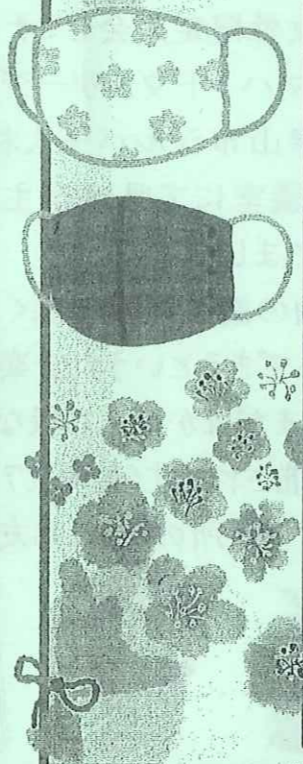
津山市シルバー人材センター総会 木下氏理事長に

〽休業日のお知らせ〽
八月十三〽十五日は事務局休業日となります。宜しくお願い致します。

手作りの会の方々の手による手作りマスクを、津山市にお役立ていただくためご寄付させていただきましたところ、感謝のお言葉をいただきました。センターからも改めて手作りの会の皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

拝啓 時下ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。平素から、市政推進に御理解と御協力をいただき誠にありがとうございます。さて、このたびは当市に対し温かく多大なる御寄附を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。このたびの御寄附は、その趣旨に沿ってみどりの丘保育所及び勝北風の子こども園の年長児のために有効に活用し、本市の新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めて参る所存です。今後とも御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、御礼の御挨拶といたします。

令和二年五月十四日
津山市長 谷口圭三 様
敬具



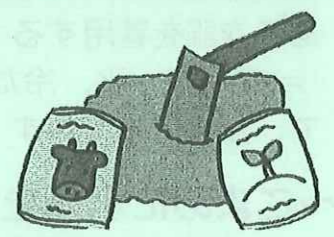
- ～主な行事及び会議～
- 5/19 入会説明会(事務局)
 - 5/27 定時総会(総合福祉会館)
 - 6/2 県連合第1回理事会
 - 6/9 県連合第1回SC事務局長会議
 - 6/16 入会説明会(事務局)
 - 6/23 県連合会定時総会(ビュアリテイまきび)
 - 6/23 県連合第2回理事会(ビュアリテイまきび)
 - 6/24 市長懇談

衆楽茶屋は6月から営業しております
定休日はありません。
ただし、雨の日はお休みします。
皆さんぜひお立ち寄りください。



剪定枝葉のチップ無料提供 (一般市民含む)

剪定枝葉などを細かく砕いてチップにしたものを無料で提供します。



日時: 令和2年9月8日(火)午前9時～午後3時まで
場所: シルバー人材センターチップ作業場(野村824) ←まほらに近いところですが、まほらファームには行かないようにしてください。

受取方法: 受付簿に記入し、各自で持参の袋に詰めて持ち帰ってください。ただし、軽トラックに機械で積み込んだ場合は、実費として積込料金が必要です。軽トラック枠無し一杯500円です。釣銭のいらぬようご協力をお願いします。配達はいりません。

※前日と当日は剪定屑の持ち込みをしないようご協力をお願いします。

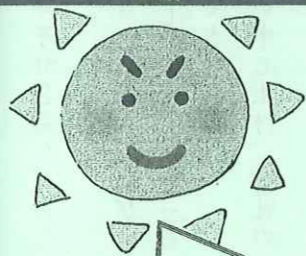
パソコンやスマホの
Eメールアドレスのある方
はご登録をお願いします。
【事務局にアドレスを
お伝えください】



熱中症に注意しましょう！

～暑さを避ける～

- 室内では
⇒扇風機やエアコンで温度を調節
⇒遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
⇒室温をこまめに確認



●屋外では

- ⇒日傘や帽子の着用
- ⇒日陰の利用、こまめな休憩
- ⇒天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

マスク着用で熱中症のリスクは上がります。
口元が覆われることで体温が上がりやすくなり、口元に湿気が溜まることで喉の渇きを感じにくくなるそうです。

～からだの蓄熱を避けるために～

- ⇒通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ⇒保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

首まわりを冷やすなど
上手く熱を放散するように、
例年以上に気を付けましょう！

～こまめに水分を補給する～

- ⇒室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する。



～熱中症の症状～

- ⇒めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ⇒頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

●重症になると

- ⇒返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

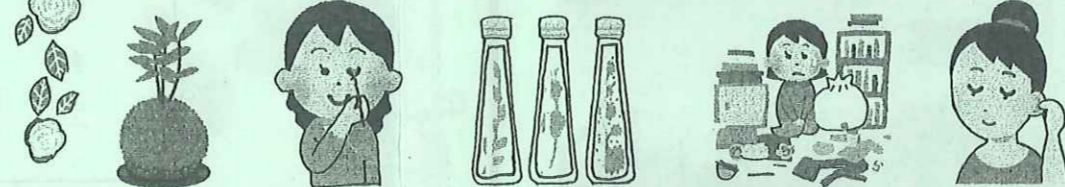
女性限定入会セミナー が開催されました♪

6/17女性限定入会セミナーとして
アロマハンドマッサージ講習会
が、津山市シルバー人材センター
会議室にて県連合主催で開催
されました。



精油の講義は興味深く、マッサージの実践でリラック
スもできるという大変楽しい講習会でした。

まだまだほかにも多様な内容で女性限定セミナー(60歳以上対象)
が開催されます(会報271号と下記の振替日程をご参照ください)
ので、ご近所のかた、お友達を誘ってみてください。(要事前申込)



県連合会より 振替日程のお知らせ(2020年5月開催分)

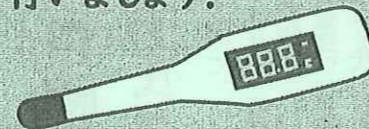
新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、5/1～5/31の期間、すべての技能講習会等の開催を中止しておりましたが、6/1以降は、技能講習等を再開することといたしました。
5月に開催予定であった技能講習等の、振替日程は下記の通りです。

講習名	開催地域	講習期間	申込締切日	振替日程
女性限定入会セミナー「こけ玉教室」	津山市	5/19(火)	8/11(火)	8/25(火)
刈払機取扱講習	津山市	5/20(水)	6/29(月)	7/13(月)
裃・障子・網戸張替講習	真庭市	5/21(木)～5/22(金)	6/24(水)	7/8(水)・7/9(木)
チェーンソー・刈払機取扱講習	和気町	5/26(火)～5/29(金)	7/14(火)	7/28(火)・7/31(金)

※美作市で開催される「家事援助講習」については9/2(水)【申込締切8/19(水)】に変更となっております。

全国シルバー人材センター事業協会より
新型コロナウイルス感染症の拡大防止について
皆さん健康チェックを行いましょ！

- ① 毎日の健康チェックの励行
⇒朝、夜2回の検温。
⇒風邪の症状がないか。
⇒強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がないか
- ② ①の症状等があったら医療機関を受診する
- ③ 狭いスペースに多くの人々が集まる場所には行かない

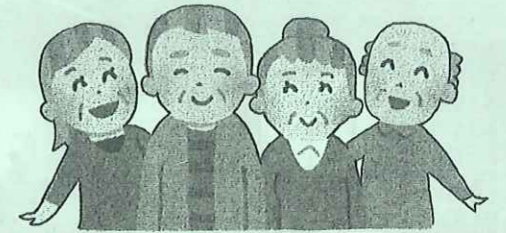


安全就業を お願いします

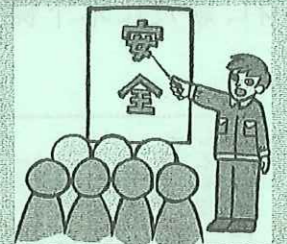
熱中症対策を万全に！十分な体調管理のもと就業をお願いします。
草刈作業時は防護ネット等を完全装備し、事故を防止しましょう！
(6月事故発生状況：賠償事故2件)
7月は安全・適正就業強化月間です

会員募集について ぜひともお友達を 誘ってみてください！

お知り合いで、新たにシルバー会員になりたい方をご存じでしたら、事務局までお知らせください。入会説明会のご案内をさせていただきます。一緒に働きたいなあという方に入会してもらって、お仕事仲間をつくっていただけたら嬉しそうです。



安全就業意識の高揚を図る、
新しい「シルバー人材センター
安全就業10-ガン」決定！



会報270号で募集して
おりました令和2年度の
安全就業10-ガンですが、
「いつまでも
働く喜び
無事故から」
に決定されました。
10-ガンのもと、安全就
業に取り組みましょう。